

わっぱる の 給食・弁当メニュー

わっぱるでは、旬の食材の使用を心がけています。

2026 年9月～10月分

	朝食（600円）	昼食（700円）	夕食（900円）
A	【焼き魚定食】 ● 白ご飯 味つけのり ● 鮭の塩焼き ● けんちん汁 ● ウインナー ● 切り干し大根	【焼き鳥丼】 ● 焼き鳥丼 ● 漬け物 ● 山菜みそ汁 ● かぼちゃのサラダ	【さんまの竜田揚げ定食】 ● 白ご飯 ● サンマの竜田揚げ ● キャベツのサラダ ● ほうれん草のみそ汁 ● 季節のおひたし ● フルーツ
B	【パンとスープセット】 ● クロワッサン (3個) ● チキンナゲット ● サラダ ● バナナ ● さつまいもポトフ ● さつまいもニンジンベーコン	【ミートソースパスタ】 ● パスタ キノコのミートソース ● コンソメスープ ● サラダ	【麻婆豆腐】 ※子どもでも食べられる辛さです ● ご飯 ● 麻婆豆腐 ● 春雨サラダ ● チンゲンサイスープ ● フルーツ

お弁当 栗ごはん弁当（700円）：栗ごはん エビの天ぷら 肉団子 ポテトサラダ きんぴらレンコン 漬物

のり弁当 （500円）：ごはん おかか のり 鶏のから揚げ ちくわの磯辺揚げ きんぴらごぼう 漬物

★給食は、A・Bどちらかのメニューになります。ご希望があれば食事発注書にご記入ください。

★メニューの希望がない場合は、食堂スタッフにお任せいただきます。連泊の方が、続けて同じメニューになることはありません。

★アレルギーがある方は、お申し込み時にご相談ください。