

## 2. 生活

### (1) 生活上のルールについて

#### ★活動時間について

- 活動時間は原則21：00までです。就寝時間は22：00です。
- 21：00以降と早朝は、就寝されている他の利用者のご迷惑にならないようご配慮ください。
- 夜間（22：00～翌朝6：00）は駐車場・施設の出入りができません。

#### ★入浴時間について

- 宿泊の際の入浴時間は17：00～22：00までです。  
希望時間をお伺いしますが、他団体様と希望が重なった場合や利用団体・人数等が多い場合は、団体毎に入浴時間を調整し割り振ります。必ずしも希望通りになるとは限りませんので、ご了承ください。
- 水遊び・川遊び後のシャワーを推奨しています(16：00まで)。事前にお問い合わせください。

#### ★飲酒について

- アルコール類を飲まれる場合は、決められた場所・時間でお願いします。  
当施設は青少年施設ですので、節度あるご利用をお願いします。

野外：食事時間に炊事場のみ可      館内：21：00～22：00まで食堂のみ可

#### ★食事について

- 給食の配膳時間は以下の時間内をお願いします。  
食堂を複数団体が同時に利用される場合は、時間の調整を行うことがあります。

朝食 7：30～8：30      昼食 11：30～12：30      夕食 17：30～18：30

- 施設から提供の食事（給食、弁当、野外炊事材料）と、持込の食材の併用はできません。  
食材の持込を希望の場合は、その際の食事を全て持込・団体保管での対応となります。
- 当施設での食事はセルフサービスです。各団体で盛り付け・配膳・後片付けをしてください。
- 宿泊室・和室・研修室・山小屋での飲食はできません。