

豊中市立青少年自然の家 **わっばる**

# 利用ガイド

【2026 年度版】



# 【目次】

わっぱるのご紹介・・・・・・・・・・・・・・・・P2

わっぱるの地図・・・・・・・・・・・・・・・・P3～4

## 1. 利用

(1) 利用申込と当日までの流れについて・・・・・・・・P5～P6

(2) 料金について

施設使用料、シーツ等オプション料金・・・・・・・・P7～P10

食事料金、キャンセル料金・・・・・・・・P11～P12

(3) 当日入所から退所までの流れ・・・・・・・・P13

## 2. 生活

(1) 生活上のルールについて・・・・・・・・P14

(2) 清掃方法について・・・・・・・・P15

(3) 持ち物・準備物について・・・・・・・・P16

## 3. 安全

(1) 野外活動中の事故の発生と安全対策・・・・・・・・P17

(2) 施設内での火気使用について・・・・・・・・P18

(3) わっぱる周辺の施設連絡場所・・・・・・・・P19

メモ欄・・・・・・・・P20

わっぱる周辺のハイキングコース・・・・・・・・P21～P22

施設へのアクセス・・・・・・・・裏表紙

### 豊中市青少年健全育成都市宣言 『昭和60年（1985年）10月9日』

青少年がすこやかにたくましく成長することは、市民すべての願いです。

私たちは、次代を担う青少年一人一人が真理と平和を求め、互いの人格を尊重し、自己の役割と責任を自覚し、希望に満ちた明るい未来を築く人間に育つことを期待します。

そのためにすべての市民は、多くの困難に打ち勝ち正しく生き抜く力を持った青少年に育てなければなりません。

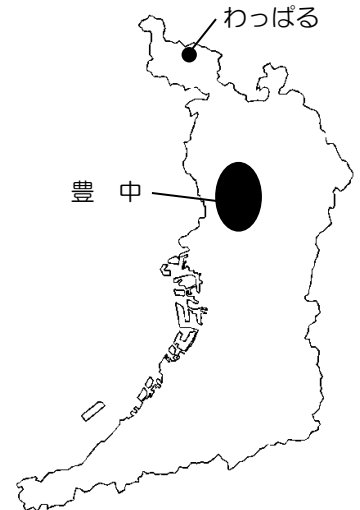
ここに豊中市は、意義ある国際青年年に当たり、青少年が未来に向かって限りなく伸びていくことを希求して、「青少年健全育成都市」を宣言します。

はじめまして

豊中市立青少年自然の家

# わっばる

はこんなところです。



豊中から車で1時間、大阪のてっぺん（最北端）能勢町にある、自然豊かで、手軽に自然体験活動や野外活動ができる施設です。

当施設の愛称『わっばる』の『ばる』は、友達・仲間を意味し、青少年が『わっ!』と元気に『輪』になって活動する施設になるように、との思いが込められています。

昭和37年（1962年）にオープンした豊中市立青少年野外活動センターと、昭和48年（1973年）7月に設置された少年自然の家が、平成20年（2008年）4月から青少年健全育成施設として、また市民の里山として多くの方に利用していただけるよう『青少年自然の家わっばる』として、リニューアルオープンしました。平成22年（2010年）4月からは、豊中市から指定を受けてNPO法人豊中市青少年野外活動協会が管理・運営を行なっています。

こども園から大学までの学校団体や、地域のこども会、ボーイスカウト、ガールスカウト、スポーツ少年団などの青少年団体のほか、ご家族・一般の方でもご利用いただけます。

## 地理

標高約270m 豊中に比べて4~5℃くらい気温が低いです。約1時間でわっばるを1周できるハイキングコースもあります。コース内にある「はげ山」の山頂は380m。向かいの山に向かってやっほーと叫ぶとやまびこが聞こえます。道路を挟んで向かいの大路次川は、夏でも冷たい水が流れていて川遊びが出来ます。

## 自然

クリ・コナラ・アカマツの林に、珍しいギンリョウソウやショウジョウバカマなどの花が咲きます。シカ・イノシシ・リスにキジ…いろんな動物が住んでいます。豊中では聞かれないような鳥の鳴き声も聞こえます。夜には星が空一面にまたたいているのが見えます。

## 施設

自然豊かな山の中でテント泊が出来ます。テントや寝袋も貸出しているので、キャンプグッズを持っていない人や、キャンプ初心者の人でも大丈夫です。炊事場ではカレー作りやBBQが出来ます。また、山小屋や2段ベッドの宿泊室もあるので、雨天でも泊まれるほか、食堂や和室、お風呂もあるので、小さいお子さんがいても安心して過ごしていただけます。

## 体験

キャンプ初心者のグループや団体でも、安心してキャンプを楽しんでもらえるよう、様々なプログラムを用意しています。自然遊び・クッキング・クラフトなどが体験できます。

## NPO 法人豊中市青少年野外活動協会とは

NPO 法人豊中市青少年野外活動協会(豊中野協)は豊中市内やその近隣の青少年やその家族を対象としたキャンプやスキー、サイクリング・ハイキングなどの野外活動を行っているボランティア活動団体です。昭和40年設立以降、「自然を愛する心・子どもを愛する心」をモットーに活動をしています。

平成17年にNPO法人格を取得し、豊中市からの委託事業の他、協会独自の事業も積極的に展開しており、現在約50名の学生・社会人がボランティアスタッフとして活動しています。

また、平成22年4月からは豊中市から指定を受けて、豊中市立青少年自然の家わっばるの管理・運営を担っています。

# キャンプ場地図

開所年月日 昭和37年(1962年)7月20日

■ 面積 94,074m<sup>2</sup>  
 ■ 収容人員 300人(日帰りの場合)

## ●テントサイト 12か所

各サイトに2~3のテントベースとテーブルがあります。

| サイト名   | テントベースの種類と数 |           |
|--------|-------------|-----------|
| ねずの里   | テントベース×1    | ウッドデッキ×2  |
| くりの里   | テントベース×2    | テントベース大×1 |
| はぎの里   | テントベース×3    |           |
| かるかやの里 | テントベース×2    | テントベース大×1 |
| ひいらぎの里 | テントベース×2    | テントベース大×1 |
| ささゆりの里 | テントベース×2    |           |
| のぎくの里  | テントベース×1    | ウッドデッキ×2  |
| ねむの里   | テントベース×2    |           |
| つつじの里  | ウッドデッキ×1    |           |
| のぼらの里  | テントベース×1    |           |
| はこへの里  | ウッドデッキ×1    |           |
| さくらの里  | テントベース×2    |           |

〈テントベースの大きさ〉  
 ・ウッドデッキは4.7m×3m  
 ・テントベースは2.5m×3.9m  
 ・つつじの里は4.8m×5m  
 ・テントベース大は4m×5.4m  
 ・はこへの里は6m×6m

## ●炊事場 5か所

各炊事場に、かまど・水道・調理台があります。炊事場ごとにかまど数や広さが異なります。

| サイト名  | 水道栓 | かまど |
|-------|-----|-----|
| 第1炊事場 | 12  | 7   |
| 第2炊事場 | 16  | 7   |
| 第3炊事場 | 5   | 5   |
| 第4炊事場 | 8   | 8   |
| 第5炊事場 | 8   | 4   |

## ●山小屋 3棟(利用人数:20~30人)

レクリエーションやクラフトの場所としてご利用いただけます。(宿泊にもお使いいただけます。定員15~20人)

## ●キャンプファイヤー場 4か所

(利用人数:20~30人)  
 キャンプファイヤーの他、ゲーム・レクリエーションの場所としてもご利用いただけます。  
 (2か所には、旗掲揚用のポールがあります。)

## ●水遊び場(利用人数:50~60人)

7~8月には、水遊び場として利用いただけます。  
 広さ:約30m×15m  
 水深:大人の膝あたりまで

## ●その他

野外トイレ 3か所  
 日帰りBBQエリア  
 川遊び場 など

## ●駐車場(無料)

駐車台数  
 大型バスだけなら・・・8台  
 乗用車だけなら・・・24台



テントサイト



炊事場



山小屋



キャンプ  
ファイヤー場



水遊び場



大路次川



レンガ広場



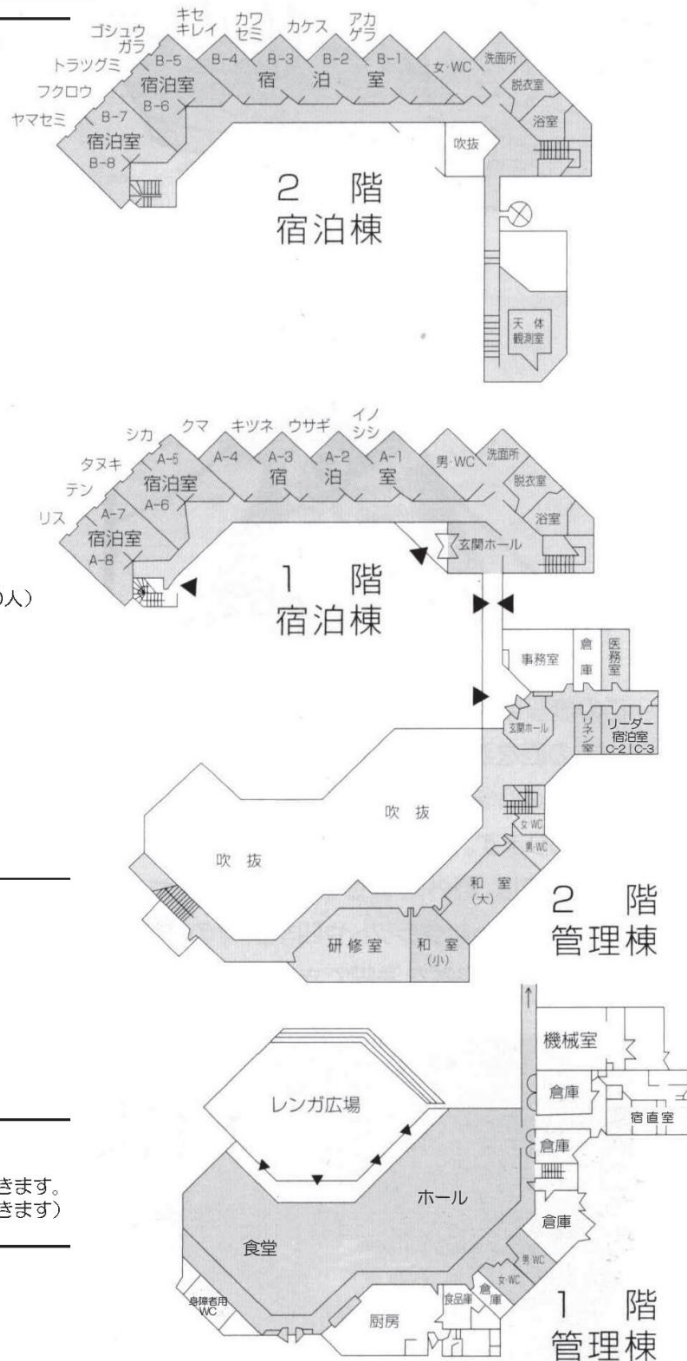
日帰り BBQ エリア

# 宿泊棟・管理棟 平面図

開所年月日 昭和48年(1973年)7月26日

- 建築面積 2,176.102m<sup>2</sup>
- 収容人員 200人

- 管理棟**
- プレイホール (利用人数: 100人)  
100人規模で収容できるホールです。キャンドルファイヤー、ゲーム大会などのレクリエーションに利用できます。
  - 食堂 (利用人数: 100人)  
食事は、給食・弁当・自炊メニューから注文できます。食事アレルギーについてはご相談ください。食事の時間以外は、研修室としてご利用いただけます。
  - 医務室  
医務室用のベッドや、消毒液・バンドエイド・塗り薬・湿布などがあります。※風邪薬、胃薬などの経口薬は置いていません。
  - リーダー宿泊室 (定員: 8人×1室・4人×1室)  
引率者の方向けの宿泊室です。2段ベッドの部屋です。
  - 和室 (大: 26畳15人/小: 13.5畳10人)  
布団があり、小さなお子さんの宿泊にも使っていただけます。
  - 研修室 (利用人数: 30人)  
黒板・ビデオプロジェクターなどがあります。研修や打ち合せなどに利用できます。
- 宿泊棟**
- 宿泊室 (定員: 10人×16室)  
2段ベッドの部屋です。1階が男性、2階が女性の宿泊室となっています。
  - 浴室 (利用人数: 10~15人)  
湯船とシャワーがあります。1階が男性、2階が女性の浴室となっています。
- 屋上**
- 天体観測室  
天体望遠鏡、天体双眼鏡で星の観察ができます。(天体観測を依頼された場合のみ使用できます)



# 1. 利用

## (1) 利用申込と当日までの流れについて

### ★利用対象

●成人（18歳以上）のかた 1名からご利用が可能です。

●住所（在住・在学・在勤を含む）によって申込可能期間と利用料金が異なります。

※「営利目的の活動」「宗教・政治活動」の場合はご利用できません。

※「豊中市暴力団排除条例」に基づき、暴力団の利益になる恐れがあると認められるかたの利用はお断りします。

### ★利用可能日数

●日帰りから最長 5泊6日まで

### ★利用できない日程

|   |             |   |
|---|-------------|---|
| ① | 月曜日・火曜日の休所日 | 月・火が祝日の場合は直後の平日が休所日となります。                     |
| ② | 年末年始        | 2026年12月28日（月）～翌年1月6日（水）                      |
| ③ | 冬季（1月～2月）   | 2027年1月6日（水）～2月28日（日）<br>※主催事業は実施します。         |
| ④ | 施設整備期間      | 4月17日（金）～19日（日）<br>10月3日（土）4日（日）<br>12月27日（日） |

※その他、主催事業のためご利用できない日があります。

※豊中市内の小中学校の春休み期間および、夏休み期間は、月・火曜日も開所しますので利用可能です。

### ★申込可能期間

●お申込みは電話でのみ受付しております。

電話番号 072-734-0301

| 住所（在住・在学・在勤を含む）  | 申込可能期間             |
|------------------|--------------------|
| 豊中市もしくは、能勢町に在する人 | 利用日同一日の12か月前から受付可能 |
| 上記以外に在する人        | 利用日同一日の6か月前から受付可能  |

※当日の利用状況により、ご利用をお断りする場合や、利用場所の調整を行う場合があります。

※宿泊を伴う場合は、10日前まで受付可能です。

※日帰りで食事を注文されない場合は、前日の17時まで受付可能です。

## ★ご利用当日までの流れ

### 1. 利用申込

電話番号 072-734-0301

お電話でお申込みください。

おおよその人数や、検討中の日程、代表者様名やご連絡先、ご住所、団体でしたら団体名もお伺いします。活動の内容や、当日の利用状況、利用に関する事柄、提出が必要な書類に関してご案内します。

ただ、当日の利用状況によって利用いただけない場合がございます。

### 2. 書類の確認・提出

ホームページから利用にあたって必要な書類をダウンロードしてください。

わっぱるホームページ ⇒ ダウンロード ⇒ 申込書類一式

#### 【提出が必要な書類】

- ① 施設使用及び付属施設使用、利用料金減免承認申込書兼名簿  
…利用される方の名前や住所を記入いただく名簿です。
- ② 利用予定表  
…利用当日の動きに関して記入いただくプログラム表です。  
当日の流れやプログラム例は13ページをご覧ください。
- ③ 食事発注書  
…給食や弁当、野外炊事メニューの発注に必要な書類です。
- ④ 単品食材発注書  
…セットメニューにない食材を発注に必要な書類です。
- ⑤ アレルギー調査票  
…食事の発注の際に、食物アレルギーがある方のみ提出が必要な書類です。

書類は利用日の1ヶ月前までに提出してください。

※①②は必ず提出が必要です。③④⑤は食事の発注がある方のみ提出ください。

資料提出はこちらからお願いいたします。

・メール：[jimu@toyonaka-camp.com](mailto:jimu@toyonaka-camp.com)

### 3. 調整内容の共有

提出いただいた上記の②利用予定表の希望の動きを確認して、改めて予定表通りの活動が可能かをご連絡します。同日利用の他団体との、利用場所や時間の重なりがあった場合、調整をお願いすることがあります。

調整が完了しましたら利用の当日を迎えます。

食事発注数の変更などはキャンセル料金に関わりますので、分かり次第ご連絡ください。

※キャンセル料金に関しては12ページをご覧ください。

## (2) 料金について

### ★利用に必要な経費



### ★施設利用料

- 居住地・年齢・使用場所によって施設利用料が異なります。
- 豊中市および能勢町内に在住・在学・在勤の方は豊中市内料金、それ以外の方は豊中市外料金がかかります。

【施設利用料①】1人あたりの料金です。

|    | 日帰り  |      | テント泊・山小屋泊 |        | 宿舍泊・和室泊 |        |
|----|------|------|-----------|--------|---------|--------|
|    | 豊中市内 | 豊中市外 | 豊中市内      | 豊中市外   | 豊中市内    | 豊中市外   |
| 小人 | 150円 | 300円 | 300円      | 600円   | 450円    | 900円   |
| 大人 | 450円 | 900円 | 600円      | 1,200円 | 750円    | 1,500円 |

※上記の表における小人とは中学生以下、大人とはそれ以外の方を指します。

※豊中市に住所を有する小人は、施設利用料が減免（10割）の対象になります。

※プログラムに直接参加しない方（利用者を送迎するだけの方など）には料金は発生しません。

※障がい者手帳や療育手帳をお持ちの方は、本人と付き添いの方1名が減免（5割）の対象になります。予約時にお伝えください。

※宿舍泊・和室泊される方は、別途1人あたり250円のシーツ・枕カバー料金が発生します。

### 【施設利用料②】

以下の部屋を利用する場合の各部屋1日あたりの料金です。

|      | 研修室    | 和室（大）  | 和室（小）  | 山小屋    |
|------|--------|--------|--------|--------|
| 豊中市内 | 3,000円 | 3,750円 | 2,250円 | 3,750円 |
| 豊中市外 | 6,000円 | 7,500円 | 4,500円 | 7,500円 |

1泊の場合は2日分の料金が必要です

※使用人数・時間に関係なく、使用した場合は部屋ごとに料金が発生します。

※その場所を利用する団体の人数で半数以上が豊中市外の方であれば、市外料金になります。

※研修室では宿泊できません。

### ●シーツ・枕カバー等クリーニング代

○宿舍泊・和室泊される方は、シーツ・枕カバーを必ず使用してください。

シーツ・枕カバー各1枚セット：250円/セット

※テント泊・山小屋泊で寝袋を借りる場合：シーツのみの料金200円が発生します。

○寝具等を汚された場合には、クリーニング代をいただきます。

マットレス：2,500円/枚

ふとん：2,000円/枚

寝袋：1,000円/枚

○おねしょマット（無料）がありますので、貸し出しが必要な場合はお申し付けください。

（大阪府旅館衛生等管理要項により3泊以上される場合、3日目にシーツを新しいものに必ず交換してください。）

●クラフト料金（団体内で希望種類は統一してください）

| No. | 種類              | 説明   | 所要時間 | 料金/個 |
|-----|-----------------|--|------|------|
| 1   | アニマルアクセサリーキット   | 輪切りにした木を動物の顔にみだてて、木片や植物の種などをくっつけて好きな動物の顔を作ってみよう。                           | 30分～ | 200円 |
| 2   | オリジナルキーホルダーキット  | 輪切りにした木に、ペンを使って自由にお絵かきします。好きな動物・キャラクター・食べ物なんでも描いてOK!                       | 30分～ | 300円 |
| 3   | ストーンペイントキット     | わっぱの前の流れる大路沢川の川原で捨てた石にペンで色塗りをします。石の形や色などをうまく活かしてみよう。                       | 30分～ | 100円 |
| 4   | ゆらゆらネイチャーライトキット | ゆらゆら揺れるLEDのろうそくの周りを、行灯やキャンプファイヤーのように木や葉っぱを使って装飾します。                        | 30分～ | 100円 |
| 5   | ゆらゆらモビールキット     | どんぐりや松ぼっくりをおもりにして、木の枝と糸を使ってモビールを作ります。左右の重さを調整するのがポイント。                     | 1時間～ | 300円 |
| 6   | 木の写真立てキット       | 切り込みの入った木に写真を差し込み、写真立てをつくります。ちょっと太めの枝にどんぐりや、まつぼっくりをつけて、飾りつけをしよう。           | 1時間～ | 300円 |
| 7   | プレートの写真立てキット    | 輪切りにした木にウッドピンチをつけて写真をはさみ、写真立てにします。輪切りにした木にはどんぐりや松ぼっくりをくっつけて、飾りつけをしよう。      | 1時間～ | 300円 |
| 8   | 松ぼっくりハリネズミキット   | 松ぼっくりに紙粘土をつけて動物を作ります。好きな動物のすがたをイメージして作ってみよう。                               | 45分～ | 300円 |
| 9   | とげとげハリネズミキット    | 松ぼっくりをラジオペンチでバラバラにし、紙粘土で作ったカラダに差し込んでいきます。好きな動物を松ぼっくりでとげとげにしよう。             | 45分～ | 300円 |
| 10  | 焼き板キット          | 木の板をたき火の炎で表面を焦がし、磨きます。きれいな木目が浮かび上がったら、ペンで色塗りをします。<br>※炊事場で火を使う場合のみ可能です。    | 1時間～ | 300円 |
| 11  | タイルアートコースター     | コルクのコースターに好きなタイルを張り付けていきます。自分だけのコースターを作ってみよう。                              | 30分～ | 300円 |
| 12  | タイルアート小物入れ      | 小物入れの外や中に好きなタイルを張り付けていきます。自分好みの小物入れを作ってみよう。<br>※仕入れの都合上、団体内で種類が異なる場合があります。 | 1時間～ | 500円 |
| 13  | バードコールキット       | 木に金具を差し込み、鳥の鳴き声のような音を鳴らします。うまく鳴らすにはコツが必要。木の外側をペンで塗ることもできます。                | 1時間～ | 500円 |
| 14  | マイスプーンキット       | スプーンの持ち手部分を木で作ります。紙やすりで持ちやすくしたら、ペンで色塗り、オイルでコーティングします。                      | 1時間～ | 500円 |
| 15  | フリーキット（大）       | どんぐりや松ぼっくり、枝や輪切りにした木、ペンなどの材料をお出しします。                                       | —    | 500円 |
| 16  | フリーキット（中）       | 上記以外で自分が作りたい物を自由に作れます。   |      | 300円 |
| 17  | フリーキット（小）       | 大・中・小は内容物が異なります。小は種類が少なく、大は種類が多いです。  |      | 100円 |

※必ず大人のかたの付き添いをお願いします。

※ハサミやグルーガンなど、危険な道具の取り扱いにはご注意ください。



●エアコン・ストーブ使用料

○各宿泊室・和室・研修室に、コインタイマー式のエアコンがあります。山小屋にはありません。使用される場合は100円玉が必要です。

宿泊室・和室（小）：100円/時間      研修室・和室（大）：200円/時間

○11月・12月・3月に山小屋を利用する場合は、ストーブの使用が可能です。

夜間、灯油の追加を希望される場合は21時までにご連絡ください。

ストーブ使用料：2,000円/日

※季節問わず毛布・ウレタンマットの貸し出しも無料でおこなっております。

●貸出備品料金

|                | 貸出備品                            | 料金                   |            | 貸出備品           | 料金   |        |
|----------------|---------------------------------|----------------------|------------|----------------|--|--------|
| テント<br>(1泊)    | 家型テント(グランドシート付)                 | 500円/張               | 機器<br>(1日) | プロジェクター        | 1,000円/台   |        |
|                | 2人用ドームテント(グランドシート・インナーマット付)     | 2,000円/張             |            | ワイヤレスアンプ       | 1,500円/台   |        |
|                | 4人用ドームテント(グランドシート・インナーマット付)     | 2,500円/張             |            | ノートパソコン        | 1,000円/台   |        |
| キャンプ道具<br>(1日) | 簡易タープ                           | 1,000円/張             |            | トランジスタメガホン     | 500円/台   |        |
|                | ダッチオープンセット<br>(炭3kg・着火剤付)       | 1,300円/個<br>単体600円/個 |            | CDラジカセ         | 300円/台   |        |
|                | BBQコンロセット ※目安8人程<br>(炭3kg・着火剤付) | 1,300円/台<br>単体500円/台 |            | ホワイトボード(マーカー付) | 200円/台   |        |
|                | 七輪セット ※目安4人程<br>(炭3kg・着火剤付)     | 1,000円/台<br>単体400円/台 |            | 電気ポット          | 100円/台   |        |
|                | ピザ窯<br>(専用薪・薪割機・着火剤付)           | 3,000円/台             |            | 充電式ランタン        | 200円/台   |        |
|                | たき火台(薪1かご・着火剤付)                 | 1,300円/台             |            | 川<br>遊<br>び    | ライフジャケット<br>※川遊びの際は着用必須<br>※紛失または故意に破損した<br>場合の弁償費 | 300円/着 |
|                | ホットサンドメーカー                      | 300円/個               |            |                | 3,000円/着   |        |
|                | メスティン<br>(固形燃料1個・五徳付)           | 200円/個               |            |                |  |        |
|                | カセットコンロセット<br>(カセットボンベ1本付き)     | 700円/台               |            |                |  |        |
|                | キャンプチェア                         | 100円/脚               |            |                |  |        |
| 自立式ハンモック       | 1,000円/台                        |                      |            |                |  |        |



<4人用ドームテント>



<BBQコンロ>



<七輪>



<たき火台>



<ピザ窯>



<ライフジャケット>

●プログラムの指導料金

| No. | プログラム         | 説明   | 所要時間  | 利用可能人数   | 料金                            |
|-----|---------------|--|-------|----------|-------------------------------|
| 1   | キャンプファイヤーまき組み | キャンプファイヤーセットの事前の薪組みを行います。                  | —     | 10人～     | 1,000円                        |
| 2   | わっばるネイチャーツアー  | わっばるの場内をゲームをしながら回ります。                      | 1時間   | 10人～20人程 | 5,000円                        |
| 3   | 火起こし指導        | まいぎりやファイヤースターターを使った火起こしをスタッフが指導します。        | 1時間   | 10人～20人程 | 3,000円                        |
| 4   | 天体観測          | 専門知識を持った講師をお招きし、天体観測をします。30人毎に講師は1人追加されます。 | 1時間   | 1人～30人程  | 講師1人につき<br>5,000円<br>食事代 900円 |
| 5   | 野外炊事指導        | スタッフが火おこしやセットメニューの作り方、片付けの指導を行います。         | 3時間前後 | 20～40名程度 | 要相談                           |



<③火おこし指導>

<④天体観測>

<⑤野外炊事指導>

- ・館内や場内をクイズ形式で回る無料のウォークラリーがあります。
- ・直前のご連絡の場合は対応ができない場合がございます。

●販売品料金

|             |      |                                     |      |              |      |
|-------------|------|-------------------------------------|------|--------------|------|
| 4.5Lゴミ袋(1枚) | 300円 | ←施設でゴミを捨てる場合は必ずお買い求めください。(詳細は15ページ) |      |              |      |
| 1.5Lゴミ袋(1枚) | 100円 |                                     |      |              |      |
| チャッカマン(1本)  | 150円 | 歯ブラシ(1本)                            | 150円 | 白黒コピー(5枚単位)  | 50円  |
| ろうそく(10本)   | 300円 | アルミホイル(1本)                          | 150円 | カラーコピー(1枚単位) | 50円  |
| ガスボンベ(1本)   | 200円 | ラップ(1本)                             | 150円 | 乾電池4本(単1～4)  | 300円 |

●燃料料金

| 薪        | 炭            | 着火剤    | スウェーデントーチ | キャンプファイヤーセット                  |
|----------|--------------|--------|-----------|-------------------------------|
| 1カゴ 800円 | 1箱(3kg) 800円 | 1個 50円 | 1個 1,500円 | 1セット 2000円<br>薪・トーチ1本・灯油500ml |



【マキ1カゴ】

【着火剤1個】

【スウェーデントーチ】

【キャンプファイヤーのマキ】

●キャンプ場の荷物搬送料金

○**場内への自家用車の乗り入れはご遠慮いただいています。**ご自身で運んでいただくか、施設のトラックをスタッフが運転し、近くまで搬送します。

トラックによる荷物搬送：500円/日 (9:00～17:00まで)

○無料でリアカーの貸し出しもおこなっております。

★食事料金

【給食】※通常は小学4年生の食事を目安にしています。

|     | 通常     | 未就学児用  | ●給食はすべてセルフサービスです。各団体に盛り付け・配膳・後片付けをしてください。<br>●メニューは季節ごとによります。ホームページをご覧ください。<br>●アレルギーなどに配慮した食事対応が必要な場合は、事前に「食物アレルギー調査票」のご提出をお願いします。 |
|-----|--------|--------|---|
| 朝食  | 600円   | 500円   |   |
| 昼食  | 700円   | 600円   |   |
| 夕食  | 900円   | 800円   |   |
| 3食計 | 2,200円 | 1,900円 |   |

【弁当】※お昼用のみ

|                    | 通常   | 未就学児用 |
|--------------------|------|-------|
| 弁当（季節によって内容が変わります） | 700円 | 600円  |
| のり弁当               | 500円 | 450円  |

【野外炊事セットメニュー】

| メニュー   |                  | 材料費  | 提供食材（1人分）   |
|--------|------------------|------|---|
| 朝食     | パンとスクランブルエッグ（※1） | 450円 | バターロール2個、卵1個、ウインナー2本、【マーガリン・ジャム】1個、ヨーグルト、フルーツ、【牛乳・コーヒー牛乳・ジュース】1パック                          |
|        | パンとツナスパサラダ（※1）   | 550円 | バターロール2個、ツナ30g、パスタ（乾麺）、キュウリ1/3本、マヨネーズ適量、カップスープ【コーン・ポタージュ・コンソメ（インスタント）】、【牛乳・コーヒー牛乳・ジュース】1パック |
|        | カートンドッグ（※1・2）    | 350円 | ホットドッグ用パン1本、ウインナー1本、キャベツ10g、ケチャップ適量、マスタード適量、【牛乳・コーヒー牛乳・ジュース】1パック                            |
|        | ハムエッグ            | 500円 | お米100g、卵2個、ハム2枚、プチトマト2個、味付け海苔1包、インスタント味噌汁、漬物（浅漬け）   |
|        | 野菜炒め             | 550円 | お米100g、キャベツ30g、ニンジン10g、タマネギ20g、もやし30g、豚肉20g、インスタント味噌汁、漬物（浅漬け）、塩、胡椒、しょう油                     |
| 昼食（※3） | カレーライスセット        | 600円 | お米100g、牛肉30g、タマネギ50g、ニンジン30g、ジャガイモ50g、市販のカレールー、ヨーグルト1個                                      |
|        | ハヤシライスセット        | 650円 | お米100g、牛肉80g、タマネギ40g、ニンジン20g、ジャガイモ40g、ホールトマト缶30g、市販のハヤシルー、ヨーグルト1個                           |
|        | 焼きそばセット          | 650円 | 中華麺1パック、豚肉30g、キャベツ30g、タマネギ20g、ニンジン20g、もやし20g、チクワ20g、ソース適量、塩、胡椒、油、インスタント味噌汁                  |
|        | 豚汁セット            | 650円 | お米100g、豚肉30g、タマネギ20g、ニンジン15g、もやし15g、サトイモ3個、ジャガイモ20g、ゴボウ15g、コンニャク20g、ダイコン20g、青ネギ15g、味噌30g    |
| 夕食     | すき焼き風煮セット        | 800円 | お米100g、牛肉80g、白菜50g、タマネギ20g、糸こんにゃく20g、木綿豆腐1/4、いしご5g、卵1個、砂糖適量、しょう油適量                          |
|        | カツカレーセット（※5）     | 800円 | お米100g、牛肉30g、タマネギ30g、ニンジン20g、ジャガイモ30g、市販のカレールー、ヨーグルト1個、豚カツ1枚またはエビフライ2匹（いずれも出来上がり品）          |

（※1）提供食材の【 】内はそれぞれ指定ができます。

（※2）カートンドッグ用の牛乳パック、アルミホイルは持参をお願いします。

（※3）昼食メニューを夕食として作ることができます。

（※4）カレーの辛さは甘口に設定されていますが、中辛・辛口に変更できます。

カレーの牛肉は豚肉や、鶏肉、シーフードミックスに変更できます。

（※5）カツカレーの豚カツは、エビフライに変更できます。

【BBQメニュー】※当日の発注はできません。

|            |          |   |
|------------|----------|---|
| BBQセット     | 2,500円/人 | 能勢牛バラ肉80g、能勢牛ロース80g、ウインナー2本、シタケ1本、コーン1/3、キャベツ30g、ピーマン1個、おにぎり2個、焼き肉のたれ |
| ポーク・チキンセット | 1,500円/人 | 鶏もも100g、豚ロース100g、ウインナー2本、シタケ1本、コーン1/3、キャベツ30g、ピーマン1個、おにぎり2個、焼き肉のたれ    |

【BBQ 追加食材】

|                   |                      |            |
|-------------------|----------------------|------------|
| ・牛バラ肉 100g 800円   | ・丹波地鶏（モモ） 300g 600円  | ・野菜盛り 300円 |
| ・牛ロース 100g 1,000円 | ・京丹波豚（ロース） 100g 500円 | ピーマン、シイタケ  |
| ・塩むすび 2個 100円     | ・マッシュマロ 1袋 200円      | コーン、キャベツ   |

- BBQセットには、コンロや燃料は含まれません。  
必要に応じて、BBQコンロセットをご利用ください。（P9参照）

【メスティンメニュー】※メスティンレンタル料、1日200円/個辺の価格です。

～初心者向け～

|            |      |  |
|------------|------|--|
| インスタントラーメン | 550円 | 市販のインスタントラーメン1袋【醤油・塩・みそ】、もやし30g、コーン大さじ1、厚切りベーコン3枚、水、紙パックのお茶250ml1本                       |
| スープパスタ     | 550円 | パスタ麺75g、ベーコン30g、玉ねぎ40g、にんじん30g、コーン大さじ1、粒状コンソメ適量、水、カップスープ1袋【トマト・コーン・ポタージュ】、紙パックのお茶250ml1本 |

※提供食材の【 】内は、それぞれ指定ができます。

～経験者向け～

|          |      |  |
|----------|------|--|
| とりめし     | 550円 | 米1合、しめじ40g、焼き鳥缶タレ1、味の素適量、水、紙パックのお茶250ml1本、インスタント味噌汁1                                   |
| クリームシチュー | 600円 | 市販のシチューのルー1かけら、切り餅2個、ブロッコリー40g、にんじん30g、ジャガイモ40g、焼き鳥缶塩1、水145cc、スライスチーズ1枚、紙パックのお茶250ml1本 |

【ピザメニュー】※ 仕入れの都合により、計10枚以上のご注文から承ります。

|               |          |  |
|---------------|----------|--|
| ミックスピザ        | 1,000円/枚 | ウインナー50g、ベーコン50g、玉ねぎ20g、ピーマン10g、チーズ40g、ピザソース             |
| ツナじゃがコーンピザ    | 1,000円/枚 | ツナ1/2缶、じゃがいも60g、コーン30g、玉ねぎ20g、チーズ40g、マヨネーズ、ピザソース         |
| ベーコンポテトピザ     | 1,000円/枚 | ベーコン50g、じゃがいも60g、コーン30g、玉ねぎ20g、チーズ40g、マヨネーズ、ピザソース        |
| シーフードピザ       | 1,000円/枚 | シーフードミックス70g、カットトマト50g、コーン20g、玉ねぎ30g、チーズ40g、マヨネーズ、ピザソース  |
| てりやきチキンピザ     | 1,000円/枚 | てりやきチキン50g、玉ねぎ20g、コーン20g、チーズ40g、きざみのり適量、てりやきソース          |
| チョコバナナ&ナッツピザ  | 1,000円/枚 | バナナ1本、くるみ10g、スライスアーモンド5g、バター1個、チーズ40g、チョコシロップ、シナモンシュガー適量 |
| ハチミツとブルーチーズピザ | 1,000円/枚 | ブルーチーズ30g、チーズ40g、ハチミツ、シナモンシュガー適量                         |

※ 上記メニューに温泉たまご・バニラアイスを追加トッピングできます（1個100円）

※ ピザを焼くときに、アルミホイルが必要ですのでご持参ください。

※ ピザ窯をレンタルされる場合は別途3,000円/台が発生します。（P9参照）

【キャンセル料】※単品食材発注は、自然災害・自己都合問わず入所10日前から100%発生します。

| 理由           | キャンセル時期                  | キャンセル料 |
|--------------|--------------------------|--------|
| 自然災害（地震・台風等） | —                        | 不要     |
| 自己都合         | 入所4日前の17:00まで            | 不要     |
|              | 入所4日前の17:00以降～前日の17:00まで | 50%    |
|              | 前日の17:00以降               | 100%   |

### (3) 当日入所から退所までの流れ

- 入所後は、スタッフによるオリエンテーション（施設の使い方の説明）をおこないます。
- オリエンテーション後、代表者または引率責任者は打ち合わせのために事務所へお越しください。人数の確認や、団体の動きに関して最終確認を行います。

★入所・退所の基本時間 日帰り・宿泊：入所9：30 退所16：00

- 宿泊の場合は、16時までに入所をお願いします。

### ★入室・退室の基本時間

日帰り：入室10：00 ～ 退室16：00 宿泊：入室15：00 ～ 退室12：00

- 宿泊利用の場合、退所日の12：00までに清掃を完了し、荷物を部屋から出して部屋を空けてください。荷物の置き場所は案内します。

### ★プログラム例

- プログラムは盛り込み過ぎず、時間にゆとりがあるように計画してください。雨天時のプログラムも合わせて計画してください。『自主運営』が原則です。
- 準備の中でご不明点がありましたら、お気軽にお問い合わせください。

| 時間    | 日帰りプログラム                                  |
|-------|---|
| 10：00 | 入所・オリエンテーション<br>当日打ち合わせ（代表者のみ）※必須         |
| 10：30 | 野外炊事                                      |
| 12：00 | 昼食  |
| 13：30 | プログラム（春…ウォークラリー、夏…川遊び、秋…松ぼっくり拾い、冬…たき火、など） |
| 15：30 | 清掃・アンケートの提出                               |
| 16：00 | 退所  |

| 時間    | 宿泊プログラム例（1日目）  | 時間   | 宿泊プログラム例（2日目）            |
|-------|--|--|--------------------------|
| 11：00 | 入所・オリエンテーション<br>当日の打ち合わせ（代表者のみ）<br><b>※必ず16時までにはお願いします</b> | 6：00   | 起床・洗面                    |
| 12：00 | 昼食   | 7：00   | 朝のつどい                    |
| 13：00 | プログラム①<br>（ハイキング・クラフト）                                     | 8：00   | 朝食（給食）                   |
| 15：00 | 宿泊部屋の入室  | 9：00   | プログラム③<br>（川遊び・動植物の観察など） |
| 16：00 | 野外炊事   | 12：00  | 昼食（給食）                   |
| 18：00 | 夕食   | 13：30  | アンケート提出                  |
| 19：00 | プログラム②<br>（キャンプファイヤー・肝試し・天体観測・ナイトハイク・ゲーム大会など）              | 14：00  | 退所                       |
| 20：00 | 入浴   | 日帰り・宿泊共に、給食の配膳時間は<br>朝食 7：30～ 8：30<br>昼食 11：30～12：30<br>夕食 17：30～18：30<br>以内をお願いします。 |                          |
| 21：00 | 就寝準備・ミーティング  | 入浴時間は17：00～22：00までです。<br>利用団体数・人数によって時間を割振ります。                                       |                          |
| 22：00 | 消灯・就寝  |  |                          |

- 提供しているクラフトの詳細は（P8）を、プログラムの詳細は（P10）をご覧ください。
- わっぱるの場内をまわる、無料のウォークラリーがあります。詳しくはお問い合わせください。

## 2. 生活

### (1) 生活上のルールについて

#### ★活動時間について

- 活動時間は原則21：00までです。就寝時間は22：00です。
- 21：00以降と早朝は、就寝されている他の利用者のご迷惑にならないようご配慮ください。
- 夜間（22：00～翌朝6：00）は駐車場・施設の出入りができません。

#### ★入浴時間について

- 宿泊の際の入浴時間は17：00～22：00までです。  
希望時間をお伺いしますが、他団体様と希望が重なった場合や利用団体・人数等が多い場合は、団体毎に入浴時間を調整し割り振ります。必ずしも希望通りになるとは限りませんので、ご了承ください。
- 水遊び・川遊び後のシャワーを推奨しています(16：00まで)。事前にお問い合わせください。

#### ★飲酒について

- アルコール類を飲まれる場合は、決められた場所・時間でお願いします。  
当施設は青少年施設ですので、節度あるご利用をお願いします。

野外：食事時間に炊事場のみ可

館内：21：00～22：00まで食堂のみ可

#### ★食事について

- 給食の配膳時間は以下の時間内をお願いします。  
食堂を複数団体が同時に利用される場合は、時間の調整を行うことがあります。

朝食 7：30～8：30

昼食 11：30～12：30

夕食 17：30～18：30

- 施設から提供の食事（給食、弁当、野外炊事材料）と、持込の食材の併用はできません。  
食材の持込を希望の場合は、その際の食事を全て持込・団体保管での対応となります。
- 当施設での食事はセルフサービスです。各団体で盛り付け・配膳・後片付けをしてください。
- 宿泊室・和室・研修室・山小屋での飲食はできません。

## (2) 清掃方法について

### ★清掃について

ゴミの量の削減の観点から 2026 年 4 月より **ゴミのお預かりを有料にさせていただく事になりました**。ゴミを捨てる際は有料でお渡しするゴミ袋をお使いください。料金は以下の通りです。

|                |       |                |       |
|----------------|-------|----------------|-------|
| 4.5L ゴミ袋 (1 枚) | 300 円 | 1.5L ゴミ袋 (1 枚) | 100 円 |
|----------------|-------|----------------|-------|

- ・施設のセットメニューで野外炊事を行う際は、食数に沿ったゴミ袋もセットでお出しいたします。
- ・宿泊の部屋の常設ゴミ箱も、ゴミ箱以上にゴミが出てしまう場合は有料ゴミ袋をご利用ください。

量を減らすため、ゴミはできるだけお持ち帰りいただきますようご協力をお願いいたします。

●ゴミは以下の通り分別して、管理棟裏にあるゴミ捨て場に入れてください。

| 区分     | 内容                             | 施設での廃棄 |
|--------|--------------------------------|--------|
| 生ゴミ    | 食べ残しなど                         | 可      |
| 燃えるゴミ  | 紙・ビニール・包装フィルム・ラップなど            |        |
| 燃えないゴミ | ペットボトル・プラスチック・アルミホイル・発泡スチロールなど | 不可     |
| カン・ビン  | カン・ビン                          |        |

- 利用された場所は最後に清掃をお願いいたします。
- 宿泊利用の場合、退所日の 12:00 までに宿泊場所を清掃し、荷物を部屋から出してください。
- 清掃後はスタッフによる立ち合いの点検を行います。清掃が完了しましたら、スタッフにお声がけください。

|       | 清掃場所   | 清掃方法  |
|-------|--------|---|
| 宿泊棟   | 宿泊室    | <ul style="list-style-type: none"> <li>●寝具類は元通りにたたむ。床はほうきではなく。</li> <li>●ゴミはまとめてゴミ置き場に捨てる。ゴミ箱に新しいゴミ袋をセットする。</li> </ul>  |
| 管理棟   | 食堂     | <ul style="list-style-type: none"> <li>●使用したテーブルを拭く。</li> <li>●使用したテーブル周辺の床はほうきではなく。濡れていたり汚れている場合はぞうきんで拭く。(椅子はテーブルに上げないでください)</li> </ul>                        |
|       | ホール    | ●モップで拭く。モップについたゴミはまとめてゴミ置き場に捨てる。  |
|       | 研修室    | <ul style="list-style-type: none"> <li>●使用した会議机は拭く。会議机と椅子はたたんで元の場所に戻す。</li> <li>●床はほうきではき、ゴミはまとめてゴミ置き場に捨てる。ゴミ箱に新しいゴミ袋をセットする。</li> </ul>                         |
|       | 和室     | <ul style="list-style-type: none"> <li>●寝具類は元通りにたたみ、元の場所に戻す。</li> <li>●座卓は拭いて、元の場所にたたんだ状態で戻す。</li> <li>●畳用のほうきではき、ゴミはまとめてゴミ置き場に捨てる。ゴミ箱に新しいゴミ袋をセットする。</li> </ul> |
| キャンプ場 | テントサイト | ●サイト内のゴミを拾い、ゴミはまとめてゴミ捨て場に捨てる。   |
|       | 山小屋    | <ul style="list-style-type: none"> <li>●冷蔵庫のコンセントを抜き、扉をあける。</li> <li>●モップまたはほうきではき、ゴミはまとめてゴミ置き場に捨てる。ゴミ箱に新しいゴミ袋をセットする。</li> </ul>                                |
|       | 炊事場    | <ul style="list-style-type: none"> <li>●炊事場・流し周辺のゴミは施設の分別に従い、ゴミ置き場に捨てるか持ち帰る。</li> <li>●かまどはほうきではなく。燃え残った炭はかまどの横にある蓋付き焼却炉に入れる。</li> </ul>                        |

- 宿泊棟・管理棟の清掃道具は通路のロッカー内に、キャンプ場の清掃道具は各炊事場・山小屋内にあります。
- 宿泊部屋のゴミ袋は施設からお出しいたします。スタッフによる退所点検の際にお渡しします。

### (3) 持ち物・準備物について

- シャンプー・リンス・ボディソープは浴室に備え付けています。
- ドライヤーは事務所に貸し出ししています。一度に大量のドライヤーを使用するとブレーカーが落ちる可能性があるため、持ち込みはご遠慮ください。

#### ★団地で用意するもの

|     |        |
|-----|--------|
| 救急箱 | 提出書類一式 |
|-----|--------|

#### ★個人で用意するもの

|             |              |               |
|-------------|--------------|---------------|
| 上ばき or スリッパ | 洗面用具（歯ブラシなど） | 着替え           |
| ぼうし         | タオル          | 水筒            |
| 寝間着         | ハンカチ         | ティッシュ         |
| マイナ保険証（任意）  | 懐中電灯（必要に応じて） | その他生活・活動に必要な物 |

- 豊中市内に比べて4～5℃気温が低いです。朝晩は冷えますので、脱ぎ着しやすい上着を余分に持ってくることをおすすめします。

#### ★野外炊事やBBQで用意するもの

|                         |                       |
|-------------------------|-----------------------|
| おはし・コップ・スプーン等直接口に触れるもの  | 軍手（綿100%でゴムが付いていないもの） |
| 水筒                      | 古新聞                   |
| チャッカマン等の火元              | 汗拭きタオル                |
| ぼうし                     | うちわ                   |
| ビニール袋（施設にそのままでは捨てられません） | 食器・調理器具 ※食材持ち込みの場合    |
| 食器用洗剤（中性） ※食材持ち込みの場合    | スポンジ・たわし類 ※食材持ち込みの場合  |

- 食事を発注していただいた場合は、人数分の食器・調理器具・食器用洗剤・スポンジ・たわし類の貸し出しをさせていただきます。

#### ★その他

- <貴重品> 宿泊室にカギはありませんので、貴重品は各自管理をしていただくか、事務所前の鍵付きロッカーをご利用ください。（無料）
- <喫煙> **施設内は禁煙です。喫煙所はありません。**
- <水道> 施設の水道は、沢の水をろ過・消毒して利用しています。生水は飲まないでください。また冬季は凍結防止のため、炊事場・トイレの水道を閉栓している場合があります。野外炊事をおこなえないことがあります。下見・打ち合わせ時に詳しくお伝えします。
- <ペット> 介助犬等を除き、ペットの同伴、施設内の滞在はできません。
- <節電> わっぱるでは節電・節水に取り組んでいますので、ご協力ください。
- <野生動物> ゴミや食材を野外に置いたままにすると野生動物が荒らします。管理にご注意ください。
- <火気使用> 火気の使用につきましてはP18をご参照ください。
- <夜間対応> 夜間・深夜での急病の場合は、事務所前にある内線電話（宿直室直通）でスタッフをお呼びください。

### 3. 安全 ※自然災害により、安全な利用が難しいと判断した場合、施設を閉鎖することがあります。

#### (1) 野外活動中の事故の発生と安全対策

| プログラム           | 傷病の種類                         | 主な原因   | 対策   |
|-----------------|-------------------------------|--|--|
| 入所時             | 乗り物酔い・腹痛                      | 環境の変化による緊張・情緒不安定など                             | 安静、健康観察  |
| 入所<br>オリエンテーション | 熱中症・貧血                        | 車中・前日の疲れ、日照や気温など                               | 木陰・風通しの良い場所を選ぶ・帽子の着用・水分補給・安静                           |
| 移動中             | 打撲・捻挫・虫刺され・擦傷                 | 行動中の行為   | 場内の危険個所の事前確認・ルールの周知徹底                                  |
| 野外炊事            | 火傷・切り傷・食中毒                    | 用具の使い方<br>火の管理・食材の保管状況                         | 自炊時の注意徹底・食材の管理・手洗いの推奨                                  |
| 川遊び             | 打撲・溺れ                         | 水温や気温、水深など水泳場所の選定、時間的配慮不足、疲れなど                 | 参加者の健康状態の確認・救命胴衣(ライフジャケット)と靴の着用・水泳場所の事前確認<br>大人の引率(監視) |
| キャンプファイヤー       | 火傷・打撲・捻挫・虫刺され                 | 度を過ぎた趣向・営火従事者の服装など                             | 移動時の照明確保・火の取り扱い<br>事前指導・軍手・長ズボン・上着の着用                  |
| 就寝時             | 打撲・捻挫・擦傷・虫刺され・腹痛・発熱           | 環境の変化による緊張・情緒不安定など                             | 健康状態の観察・排便の状況・就寝場所周囲の安全管理                              |
| 夜間              | 腹痛・発熱・体調の不良                   | 環境の変化による緊張・情緒不安定・太陽熱の浴びすぎによる生理機能不順・疲労・寝不足・風邪気味 | 事前の健康チェックによる保護・発症の恐れのある時は医師へ連絡・快眠への環境づくり               |
| 起床時             | 腹痛・発熱・体調の不良                   | 疲労・寝不足・風邪気味・便秘・下痢                              | 規則的な排便・適時の休息・寝具乾燥                                      |
| フィールドプログラム      | かぶれ・有害生物による被害・捻挫・骨折・切傷・擦傷・熱中症 | マムシやハチ、マダニ、ウルシ等による被害                           | 有害生物避難場所の確認・場内危険個所の事前注意・プログラムの危険度や用具説明、健康観察・装備点検       |

#### ★事故

- 万が一事故が発生した場合、応急処置の後に事務所に怪我の程度、症状、発生の状況などを連絡してください。症状の程度により、付近の病院または、救急(119)に連絡します。
- 緊急対応の車両は各利用団体においてご準備ください。
- 自動体外式除細動器(AED)を1台、事務所前に備えています。

#### ★熱中症について

- 事務所前に暑さ指数(WBGT)測定器を設置します。活動の参考としてください。
- また、暑さ指数が31℃を越えた場合、事務所にて掲示致します。

#### ★川遊びについて

##### ●服装

○水難事故に対する必要最低限のリスク対策として**救命胴衣(ライフジャケット)を必ず着用してください**。レンタル(P9参照)もおこなっておりますので、必要な方はご連絡ください。(数に限りがあります)

※紛失または故意に破損した場合は、1着につき¥3,000の弁償費が発生します。

○裸足での入水はご遠慮ください。流されにくいかかとのあるマリンシューズなどを履いてください。

- 川遊びする際は大人の引率が必要です。
- 川遊び後は体をシャワーなどで洗い流すことを推奨します。
- 川原の利用可能時間：9時～16時まで(シャワーの時間を含む)

## (2) 施設内での火気使用について

●火器の使用可能場所と、内容は以下の通りです。火の取り扱いには十分にご注意ください。

| 火器               | テント<br>サイト   | 炊事場 | 山小屋   | プレイグラウンド<br>ファイヤーベース | レンガ<br>広場 | 日帰り<br>BBQ エリア |
|------------------|--------------|-----|-------|----------------------|-----------|----------------|
| カセットコンロ<br>バーナー  | ○            | ○   | ×     | ○                    | ○         | ○              |
| 灯油ランタン           | ×            | ○   | ×     | ○                    | ×         | ×              |
| 蚊取り線香(※1)        | ×(容器を用いる場合○) |     |       |                      |           |                |
| 灯油ストーブ<br>(貸出のみ) | ×            | ×   | ○     | ×                    | ×         | ×              |
| キャンドルファイヤー       | ×            | ○   | ○(※2) | ○                    | ○         | ○              |
| 花火(※3)           | ×            | ○   | ×     | ○                    | ○         | ×              |
| キャンプファイヤー        | ×            | ×   | ×     | ○                    | ○         | ×              |
| スウェーデントーチ        | ×            | ○   | ×     | ○                    | ○         | ○              |
| BBQコンロ<br>ピザ窯    | ×            | ○   | ×     | ○                    | ×         | ○              |
| 焚き火台             | △(※4)        | ○   | ×     | ○                    | ○         | ○              |
| ガストーチ            | ×            | ○   | ×     | ○                    | ○         | ○              |
| 電化製品(※5)         | ×            | ○   | ×     | ○                    | ○         | ×              |

※1 蚊取り線香の火が地面に落ちないようにしてください。容器の貸出も行ってあります。(数に限り有)

※2 利用される場合はご相談ください。

※3 大きな音が出る花火や、打ち上げ花火は出来ません。

※4 運用テスト中です。しばらくお待ちください。

※5 10A以上使用されますと、ブレーカーが落ちる可能性があります。IHは使えません。

### ★消火方法について

●下記のとおり消火しましたら必ずスタッフにご連絡ください。立ち合いの消火点検を行います。

●消火点検の連絡は21時までお願い致します。また、水をかける消火方法はご遠慮ください。

#### 野外炊事(炊事場)

薪や炭は燃えている状態で、備え付けのスコップなどを使い、炊事場にある蓋つき焼却炉に入れて、スタッフにご連絡ください。

#### たき火・キャンプファイヤー(プレイグラウンド・ファイヤーベース)

薪は燃えている状態で、ファイヤーベースに備えてある、半分に切ったドラム缶を被せて、スタッフにご連絡ください。翌朝、灰の状態になったら、備え付けのスコップなどを使い、最寄りの炊事場にある蓋つき焼却炉に入れて、スタッフにご連絡ください。

#### 花火

消火用バケツと、水切り用ザルを貸し出しします。バケツに水を入れ、使った花火を入れて消火してください。その後スタッフにご連絡ください。ザルで水を切り、燃え殻は燃えるゴミとして処分をしてください。

### ★林野火災警報について

2026年1月1日から消防庁より「林野火災警報」という山火事予防を目的とした警報の運用が開始されました。(警報の詳細は消防庁ホームページをご覧ください)

発令されると薪を使った野外炊事、キャンプファイヤー、たき火、花火の利用ができなくなります。

キャンプファイヤー・たき火・花火は利用を中止いただき、野外炊事に関してはカセットコンロセット(P9を参照)をレンタルにてご用意いたしますので、そちらで調理をお願いします。

ご不便おかけいたしますが、ご理解・ご了承のほどよろしくお願い致します。

### (3) わっぱる周辺の施設連絡場所

| 施設名             | 電話           | 住所                         |
|-----------------|--------------|----------------------------|
| 豊中市立青少年自然の家わっぱる | 072-734-0301 | 能勢町宿野 151-68               |
| 豊中市教育委員会 社会教育課  | 06-6858-2582 | 豊中市中桜塚3丁目1番1号<br>豊中市役所第一庁舎 |
| 能勢町役場           | 072-734-0001 | 能勢町宿野 28                   |
| 豊能警察署           | 072-737-1234 | 能勢町地黄 650-4                |
| 豊能警察署宿野駐在所      | 072-734-0406 | 能勢町宿野 870                  |
| 豊中市消防局北消防署能勢町分署 | 072-734-0119 | 能勢町宿野 28                   |
| 池田保健所           | 072-751-2990 | 池田市満寿美町 3-19               |

★ 周辺医療機関一覧 ※時間外・土日祝の診察の有無と診療時間、保険証コピーでの保険診察の可否は各団体でご確認ください。

|     | 医療機関名   | 電話                                     | 住所                                     | 診療科   |
|-----|---|--|--|---|
| 能勢町 | 奥井医院  | 072-734-2219                           | 能勢町平通 80-5                             | 内科・整形外科                                       |
|     | にしうら内科外科クリニック   | 072-734-3294                           | 能勢町平通 131-2                            | 内科・外科・小児科・皮膚科                                 |
|     | いわさき歯科  | 072-734-3112                           | 能勢町大里 777-2                            | 小児歯科・一般歯科                                     |
| 川西市 | 川西市立<br>総合医療センター  | 0570-01-8199<br>(ナビダイヤル)               | 川西市火打 1-4-1                            | 内科・外科・小児科・皮膚科・整形外科・救急科 計28科目                  |
|     | 第二協立病院  | 072-758-1123                           | 川西市栄町 5-28                             | 内科・外科・整形外科・小児科                                |
|     | ベリタス病院  | 072-793-7890                           | 川西市新田 1-2-23                           | 内科・外科・整形外科・小児科                                |
| 池田市 | 市立池田病院  | 072-751-2881                           | 池田市城南 3-1-18                           | 内科・外科・整形外科・小児科・歯科・眼科・耳鼻咽喉科・皮膚科                |
|     | 巽病院<br>※緊急診療は24時間受付   | 072-763-5100                           | 池田市天神 1-5-22                           | 内科・外科・整形外科                                    |
| 箕面市 | 豊能広域こども急病センター<br>平日 午後7時～翌朝7時<br>土曜 午後3時～翌朝7時<br>日祝 午前9時～翌朝7時 | 072-729-1981                           | 箕面市萱野 5-1-14                           | 小児科<br>(けが、やけど、眼、耳、歯、異物誤飲は診療不可)               |
| 豊中市 | 市立豊中病院  | 06-6843-0101                           | 豊中市柴原町 4-14-1                          | 内科・外科・整形外科・小児科・耳鼻咽喉科・皮膚科                      |
|     | 豊中市医療保健センター   | 06-6848-1661                           | 豊中市上野坂 2-6-1                           | 休日急病診療<br>内科・小児科・歯科<br>(けが、やけど、眼、耳、異物誤飲は診療不可) |
|     | 市立庄内保健センター  | 06-6332-8555                           | 豊中市島江 1-3-14-101                       | 休日急病診療<br>内科・小児科・歯科<br>(けが、骨折、やけど、異物誤飲は診療不可)  |
| 吹田市 | 大阪大学歯学部附属病院   | 06-6879-5111<br>夜間休日緊急<br>06-6879-2848 | 吹田市山田丘 1-8                             | 外傷・骨折・顔や歯肉、歯、唇、舌の重篤                           |
| 他   | 救急安心センターおおさか  | #7119<br>06-6582-7119                  | 相談員・看護師が医師の支援体制のもと、救急医療相談を24時間365日対応。  |   |
|     | 大阪府救急医療情報センター   | 06-6693-1199                           | 救急車を呼ぶほどではないが、適切な医療機関が分からない時、案内してくれます。 |   |

【メモ】

# わっばる周辺のハイキングコース

|                  |      |                  |      |         |
|------------------|------|------------------|------|---------|
| みやま<br><b>深山</b> | 歩行時間 | 約4時間（るり溪→深山→るり溪） | 対象年齢 | 小学3年生以上 |
|------------------|------|------------------|------|---------|

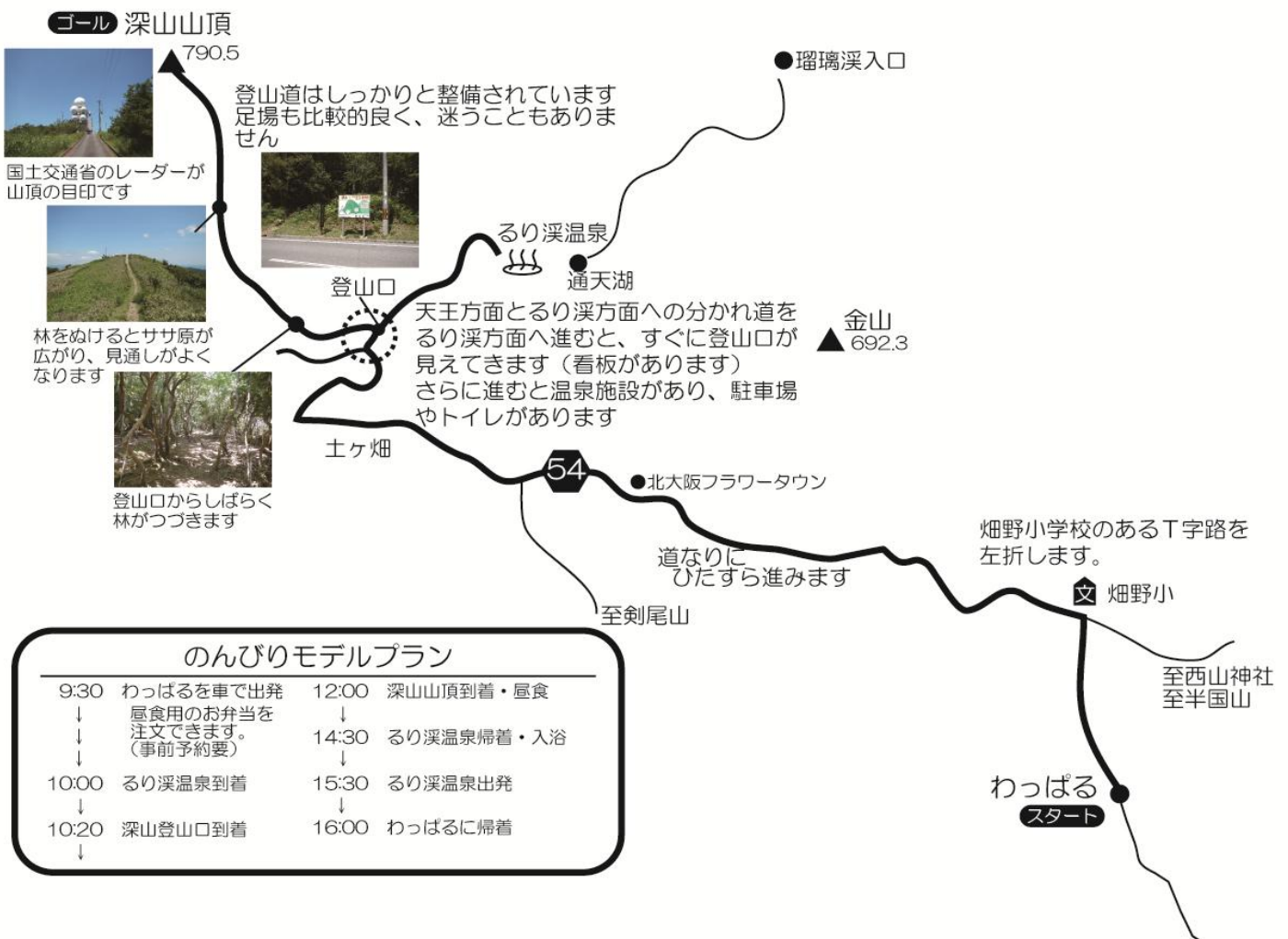
コース わっばる～るり溪～深山山頂～るり溪～わっばる（往復コース）  
 ※ わっばる ⇄ るり溪 間は、徒歩だとかなりの距離があります。車や自転車の使用をお勧めします。

概要 わっばるから車で20分ほどの場所にあるるり溪を基点に、北摂山系最高峰の深山（790.5m）まで往復するルートです。登山口の標高が約580mですので、実際に登るのは200mあまり。距離も約3kmで道もしっかりと整備されており、比較的小さい子どもでも無理なく挑戦できるコースです。

北摂山系最高峰だけあり、山頂からの展望は360度開けており非常にきれい。剣尾山、三草山、半国山、歌垣山、愛宕山、ボンボン山など、北摂地域周辺の山々が一望でき、遠くは六甲山まで見渡せます。「大阪50山」の一つにもなっています。

スタート・ゴール地点となる「るり溪」には、日帰り入浴も可能なるり溪温泉があります。温泉施設を利用すると能勢電鉄 日生中央駅からJR園部駅までの無料送迎バスに乗ることもできます。（乗車人数や時刻表は要確認<http://www.rurikei.jp>）

注意点 わっばる⇄るり溪は、徒歩だとかなりの距離があります。車や自転車の使用をお勧めします。また、るり溪を出ると途中でトイレはありません。  
 今回は、るり溪側からの代表的なハイキングコースをご案内しましたが、深山にはほかにも複数のハイキングコースがあります。



# わっばる周辺のハイキングコース

|            |           |                |
|------------|-----------|----------------|
| <b>半国山</b> | 歩行時間 約5時間 | 対象年齢 小学5～6年生以上 |
|------------|-----------|----------------|

コース わっばる～千ヶ畑口～半国山～別荘地を経て溪流歩道～るり溪温泉

**概要** わっばるを起点に、千ヶ畑地区の西山神社や法常寺を通過して、半国山に登り、るり溪に沿って溪流歩道を歩き、温泉をゴールとするルートです。

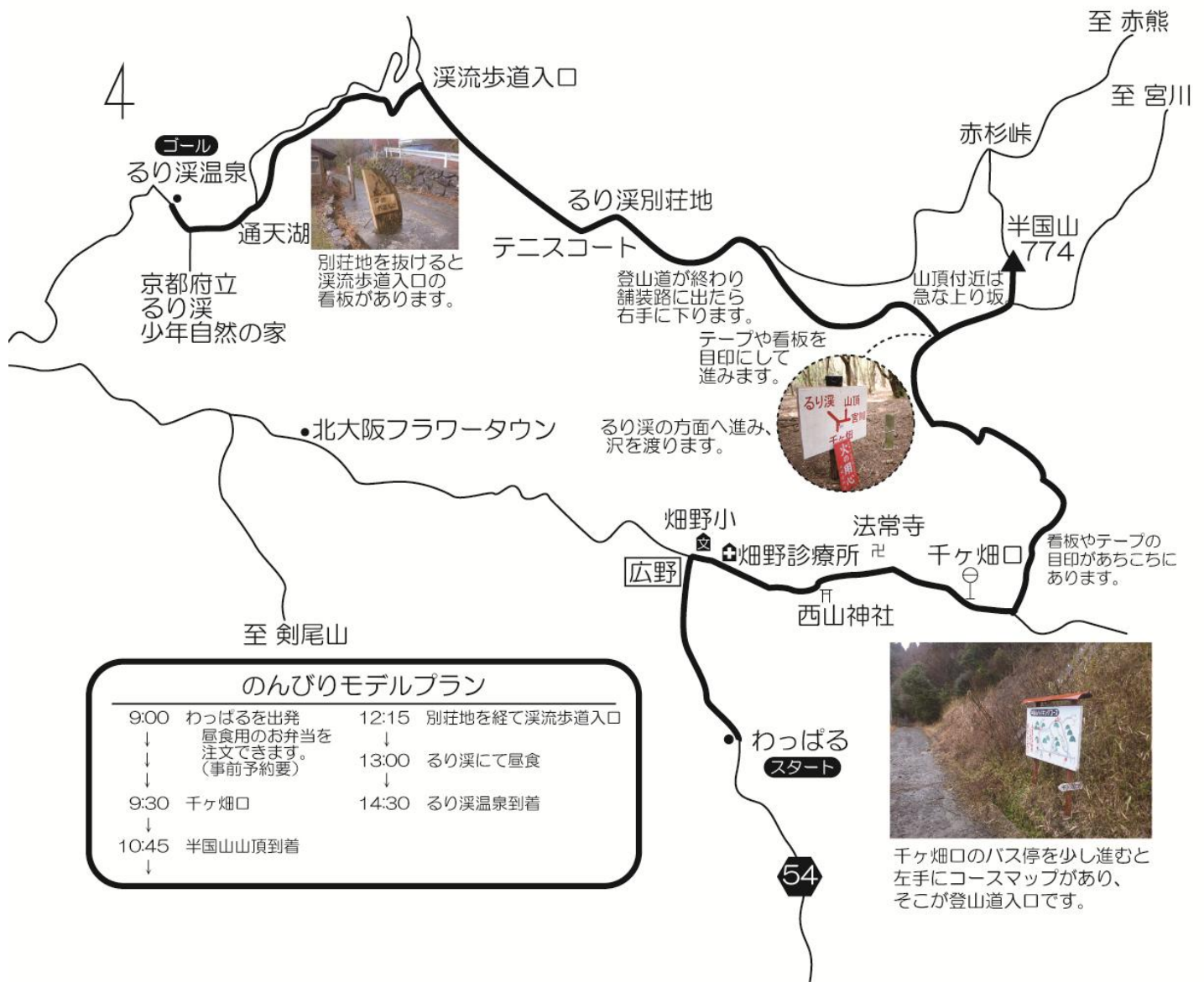
半国山は、山頂から丹波の国が半分見えることからその名がつけられたとされています。別名「丹波富士」とも呼ばれるそうです。愛宕山、嵐山、小塩山、ポンポン山、妙見山、六甲山と眺めることができ、条件が良ければ大阪湾まで望めます。

京都の自然200選にも選ばれているるり溪は、園部川が高原の斜面を侵食してできた長さ4kmの渓谷です。「るり溪十二勝」など個性豊かな岩や滝、深淵が見どころです。川には天然記念物のオオサンショウウオも生息しています。

ゴール地点となるるり溪温泉は、日帰り入浴も可能です。温泉施設を利用すると能勢電鉄日生中央駅かJR園部駅までの無料送迎バスに乗ることもできます。(乗車人数や時刻表は要確認 <http://www.rurikei.jp>)

**注意点** わっばるから千ヶ畑口の登山口までの最初の約30分と、別荘地から溪流歩道までの約1時間は舗装道路を歩きます。夏の照り返しが厳しい時期は注意が必要です。溪流歩道は水辺を歩くので夏でも気持ちよいです。

わっばるを出ると、溪流歩道の途中までトイレがありません。

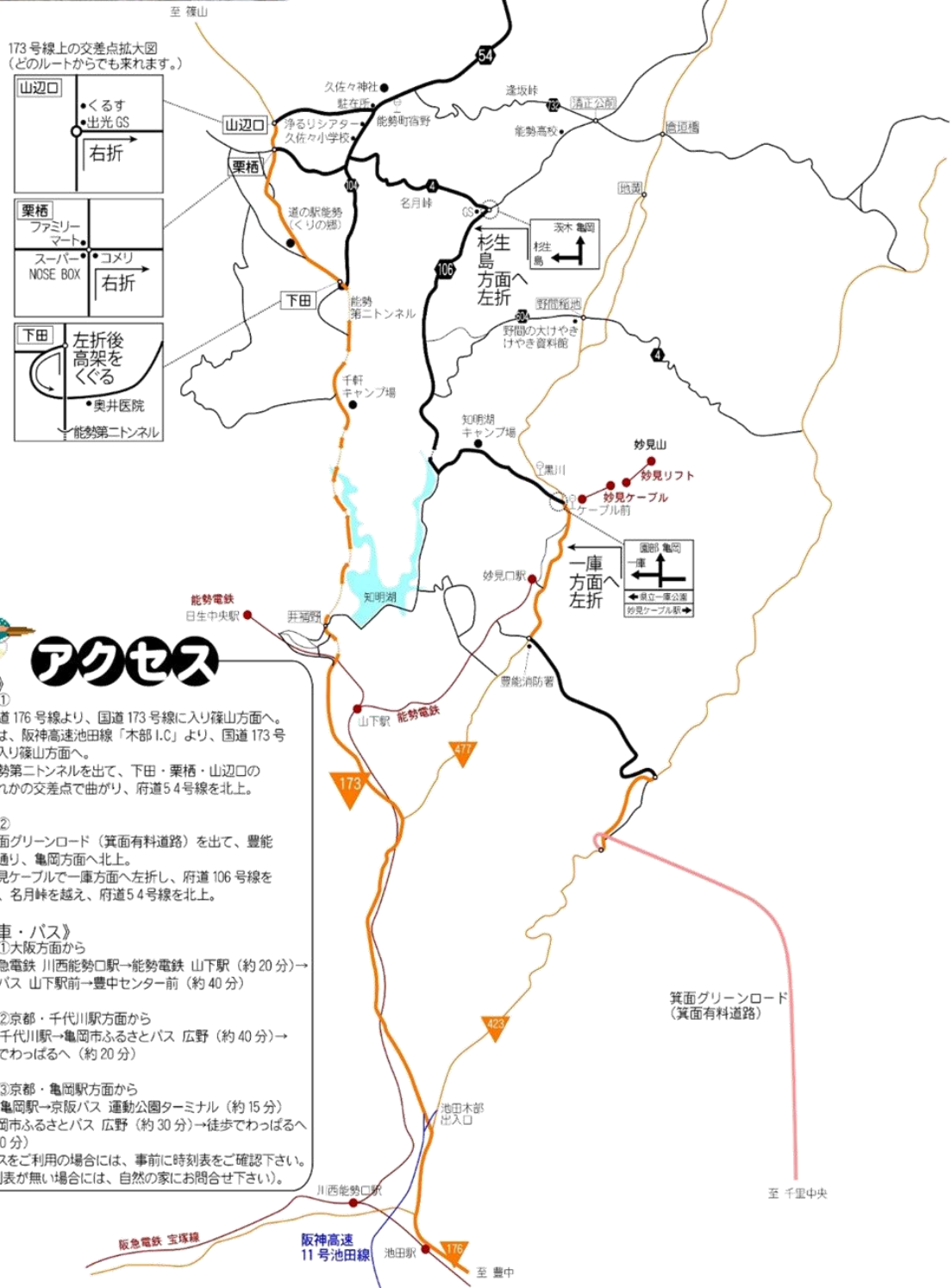


|       |  |       |              |
|-------|--|-------|--------------|
| 9:00  | わっばるを出発<br>↓<br>昼食用のお弁当を注文できます。<br>(事前予約要) | 12:15 | 別荘地を経て溪流歩道入口 |
| 9:30  | 千ヶ畑口                                       | 13:00 | るり溪にて昼食      |
| 10:45 | 半国山山頂到着                                    | 14:30 | るり溪温泉到着      |



豊中市立青少年自然の家  
わっぱる ● 〇

# アクセスマップ



## アクセス

**《車》**  
経路①  
国道176号線より、国道173号線に入り篠山方面へ。または、阪神高速池田線「木部I.C」より、国道173号線に入り篠山方面へ。  
能勢第二トンネルを出て、下田・栗橋・山辺口のいずれかの交差点で曲がり、府道54号線を北上。

経路②  
箕面グリーンロード（箕面有料道路）を出て、豊能町を通り、亀岡方面へ北上。  
妙見ケーブルで一庫方面へ左折し、府道106号線を北上、名月峠を越え、府道54号線を北上。

**《電車・バス》**  
経路①大阪方面から  
阪急電鉄 川西能勢口駅→能勢電鉄 山下駅（約20分）→阪急バス 山下駅前→豊中センター前（約40分）

経路②京都・千代川駅方面から  
JR千代川駅→亀岡市ふるさとバス 広野（約40分）→徒歩でわっぱるへ（約20分）

経路③京都・亀岡駅方面から  
JR 亀岡駅→京阪バス 運動公園ターミナル（約15分）→亀岡市ふるさとバス 広野（約30分）→徒歩でわっぱるへ（約20分）

※バスをご利用の場合には、事前に時刻表をご確認下さい。（時刻表が無い場合には、自然の家にお問合せ下さい。）

## 豊中市立青少年自然の家わっぱる

指定管理者：NPO 法人豊中市青少年野外活動協会  
〒563-0341 大阪府豊能郡能勢町宿野 151-68  
Tel：072-734-0301 Fax：072-734-1719  
Mail：jimu@toyonaka-camp.com

各 SNS にて最新情報発信中！

