

わっぱるの給食・弁当メニュー

わっぱるでは、旬の食材の使用を心がけています。

2026年3月～5月分

	朝食 (600円)	昼食 (700円)	夕食 (900円)
A	【焼き魚定食】 <ul style="list-style-type: none"> ● 白ご飯 ● 味つけのり ● サワラの塩焼き ● 玉子焼き ● みそ汁 ● 肉団子 ● ほうれん草の白和え 	【豚丼定食】 <ul style="list-style-type: none"> ● 豚丼 ● 豚肉 ● 新たまねぎ ● アサリのみそ汁 ● 紅ショウガ ● サラダ 	【鶏と大根の照り煮こみ定食】 <ul style="list-style-type: none"> ● 白ご飯 ● 鶏と大根の照り煮 ● 山菜みそ汁 ● サラダ ● フルーツ
B	【パンとスープセット】 <ul style="list-style-type: none"> ● ミニクロワッサン (3個) ● チキンナゲット ● ス克蘭ブルエッグ ● コンソメスープ ● ロールキャベツ ● サラダ 	【八宝菜のセット】 <ul style="list-style-type: none"> ● 白ご飯 ● 八宝菜 ● タケノコ・ニンジン ● たまねぎ・白菜 ● しいたけ・豚肉 ● えび・サヤエンドウ ● シュウマイ ● わかめスープ ● 春雨サラダ 	【コロッケとエビフライセット】 <ul style="list-style-type: none"> ● 白ご飯 ● コロッケ ● エビフライ ● サラダ ● ニンジンしりしり ● 春キャベツのスープ

お弁当 たけのご飯弁当 (700円) : たけのご飯 鶏の天ぷら 肉団子 ナスのはさみ揚げ ごぼうサラダ つけもの

のり弁当 (500円) : ごはん おかか・のり コロッケ1/2 鶏のから揚げ ちくわの磯辺揚げ 野菜の和え物 漬物

★給食は、A・Bどちらかのメニューになります。ご希望があれば食事発注書にご記入ください。

★メニューの希望がない場合は、食堂スタッフにお任せいただきます。連泊の方が、続けて同じメニューになることはありません。

★食物アレルギーがある方は、お申し込み時にご相談ください。