

わっぱるの 給食・弁当メニュー

わっぱるでは、旬の食材の使用を心がけています。

2025年11月～12月分

	朝食（600円）	昼食（700円）	夕食（900円）
A	<p>【焼き魚定食】</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 白ご飯 味つけのり ● みそ汁 ● 焼き魚 ● 小松菜のおひたし ● 肉団子 	<p>【親子丼】</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 親子丼 ごはん ● 玉子焼き ● 鶏肉 たまねぎ ● たまご ● ミツバ 	<p>【豚の生姜焼き定食】</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 白ご飯 ● みそ汁 ● ハクサイのおひたし ● 潬け物
B	<p>【パンとホワイトソース】</p> <ul style="list-style-type: none"> ● ミニクロワッサン (3個) ● ホワイトソース ● ウィンナー ● 大根サラダ ● スクランブルエッグ ● ハッシュドポテト 	<p>【野菜ラーメン】</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 野菜ラーメン (白湯スープベース) ● 中華麺 ● 豚肉 ● ニンジン ● キャベツ ● たまねぎ ● ネギ ● もやし 	<p>【煮込みハンバーグセット】</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 白ご飯 ● オニオングループ ● 煮込みハンバーグ ● デミグラスソース ● ブロッコリー ● ニンジン ● たまねぎ ● フルーツ

わっぱる洋風弁当（700円）：ライス ハニーマスター・チキン ナポリタン
お弁当 ほうれん草のバターソテー ポテトサラダ

のり弁当（500円）：ごはん おかか のり 鶏のから揚げ ちくわの磯辺揚げ ブロッコリーの和え物 潷物

★給食は、A・Bどちらかのメニューになります。ご希望があれば食事発注書にご記入ください。

★メニューの希望がない場合は、食堂スタッフにお任せいただきます。連泊の方が、続けて同じメニューになることはありません。

★食物アレルギーがある方は、お申し込み時にご相談ください。