

わっぱる の 給食・弁当メニュー

わっぱるでは、旬の食材の使用を心がけています。

2025年11月～12月分

	朝食（600円）	昼食（700円）	夕食（900円）
A	【焼き魚定食】 <ul style="list-style-type: none">● 白ご飯 味つけのり● 焼き魚● 肉団子● みそ汁● 玉子焼き● 小松菜のおひたし	【親子丼】 <ul style="list-style-type: none">● 親子丼 ごはん 鶏肉 たまねぎ たまご ミツバ● みそ汁● ハクサイのおひたし● 漬け物	【豚の生姜焼き定食】 <ul style="list-style-type: none">● 白ご飯● 豚の生姜焼き 豚肉 たまねぎ● おすまし● ほうれん草の白和え● ミックスサラダ● フルーツ
B	【パンとホワイトシチュー】 <ul style="list-style-type: none">● ミニクロワッサン (3個)● ウィンナー● ス克蘭ブルエッグ● ハッシュドポテト● ホワイトシチュー● 大根サラダ	【野菜ラーメン】 <ul style="list-style-type: none">● 野菜ラーメン (白湯スープベース) 中華麺 豚肉 ニンジン キャベツたまねぎネギもやし	【煮込みハンバーグセット】 <ul style="list-style-type: none">● 白ご飯● 煮込みハンバーグ デミグラスソース ブロッコリー ニンジン たまねぎ● オニオンスープ● ミックスサラダ● フルーツ

わっぱる洋風弁当（700円）：ライス ハニーマスタードチキン ナポリタン
ほうれん草のバターソテー ポテトサラダ

のり弁当（500円）：ごはん おかか のり 鶏のから揚げ ちくわの磯辺揚げ ブロッコリーの和え物 漬物

★給食は、A・Bどちらかのメニューになります。ご希望があれば食事発注書にご記入ください。

★メニューの希望がない場合は、食堂スタッフにお任せいただきます。連泊の方が、続けて同じメニューになることはありません。

★食物アレルギーがある方は、お申し込み時にご相談ください。