

# わっぱるの給食・弁当メニュー

わっぱるでは、旬の食材の使用を心がけています。

2025年9月～10月分

	朝食（600円）	昼食（700円）	夕食（900円）
A	<b>【焼き鮭定食】</b> ● 白ご飯 味つけのり ● 焼き鮭 ● 玉子焼き ● おみそ汁 ● 筑前煮 レンコン ごぼう ごぼう ニンジン	<b>【炊き込みご飯と豚汁定食】</b> ● キノコの炊き込みご飯 ● 白身フライ ● キャベツサラダ ● オクラの胡麻和え ● 具だくさん豚汁 豚肉 ニンジン だいこん 油揚げ タマネギ ごぼう ネギ	<b>【にくじゃが定食】</b> ● 白ご飯 ● 肉じゃが ● 卵の花とほうれん草の和え物 ● みそ汁 ● フルーツ
B	<b>【パンとスープセット】</b> ● ミニ食パン (2個) ● ウィンナー ● たまごサラダ ● さつまいもポトフ さつまいも ニンジン ベーコン ほうれん草	<b>【チャーシュー丼】</b> ● チャーシュー丼 ネギ・ノリ 紅ショウガ(お好み) ● 中華サラダ ● チンゲンサイスープ	<b>【サンマの竜田揚げ定食】</b> ● 白ご飯 ● サンマの竜田揚げ ● キャベツサラダ ● みそ汁 ● 季節のおひたし ● フルーツ

お弁当 栗ごはん弁当（700円）：栗ごはん あじフライ 肉団子 ポテトサラダ きんぴらレンコン 漬物

のり弁当（500円）：ごはん おかか のり 鶏のから揚げ ちくわの磯辺揚げ きんぴらごぼう 漬物

★給食は、A・Bどちらかのメニューになります。ご希望があれば食事発注書にご記入ください。

★メニューの希望がない場合は、食堂スタッフにお任せいただきます。連泊の方が、続けて同じメニューになることはありません。

★アレルギーがある方は、お申し込み時にご相談ください。