

わっばる周辺のハイキングコース

みやま
深山

歩行時間 約4時間（るり溪→深山→るり溪） 対象年齢 小学3年生以上

コース わっばる～るり溪～深山山頂～るり溪～わっばる（往復コース）
※ わっばる⇄るり溪間は、徒歩だとかなりの距離があります。車や自転車の使用をお勧めします。

概要 わっばるから車で20分ほどの場所にあるるり溪を基点に、北摂山系最高峰の深山（790.5m）まで往復するルートです。登山口の標高が約580mですので、実際に登るのは200mあまり。距離も約3kmで道もしっかりと整備されており、比較的小さい子どもでも無理なく挑戦できるコースです。

北摂山系最高峰だけあり、山頂からの展望は360度開けており非常にきれい。剣尾山、三草山、半国山、歌垣山、愛宕山、ポンポン山など、北摂地域周辺の山々が一望でき、遠くは六甲山まで見渡せます。「大阪50山」の一つにもなっています。

スタート・ゴール地点となる「るり溪」には、日帰り入浴も可能なるり溪温泉があります。温泉施設を利用すると能勢電鉄 日生中央駅からJR園部駅までの無料送迎バスに乗ることもできます。（乗車人数や時刻表は要確認<http://www.rurikei.jp>）

注意点 わっばる⇄るり溪は、徒歩だとかなりの距離があります。車や自転車の使用をお勧めします。また、るり溪を出ると途中でトイレはありません。
今回は、るり溪側からの代表的なハイキングコースをご案内しましたが、深山にはほかにも複数のハイキングコースがあります。



のんびりモデルプラン

9:30	わっばるを車で出発	12:00	深山山頂到着・昼食
↓	↓	↓	↓
	昼食用のお弁当を 注文できます。 (事前予約要)	14:30	るり溪温泉帰着・入浴
10:00	るり溪温泉到着	↓	↓
↓	↓	15:30	るり溪温泉出発
10:20	深山登山口到着	↓	↓
↓	↓	16:00	わっばるに帰着

わっばる周辺のハイキングコース

半国山	歩行時間 約5時間	対象年齢 小学5～6年生以上
------------	-----------	----------------

コース わっばる～千ヶ畑口～半国山～別荘地を経て溪流歩道～るり溪温泉

概要 わっばるを起点に、千ヶ畑地区の西山神社や法常寺を通過して、半国山に登り、るり溪に沿って溪流歩道を歩き、温泉をゴールとするルートです。

半国山は、山頂から丹波の国が半分見えることからその名がつけられたとされています。別名「丹波富士」とも呼ばれるそうです。愛宕山、嵐山、小塩山、ポンポン山、妙見山、六甲山と眺めることができ、条件が良ければ大阪湾まで望めます。

京都の自然200選にも選ばれているるり溪は、園部川が高原の斜面を侵食してできた長さ4kmの渓谷です。「るり溪十二勝」など個性豊かな岩や滝、深淵が見どころです。川には天然記念物のオオサンショウウオも生息しています。

ゴール地点となるるり溪温泉は、日帰り入浴も可能です。温泉施設を利用すると能勢電鉄日生中央駅かJR園部駅までの無料送迎バスに乗ることもできます。(乗車人数や時刻表は要確認 <http://www.rurikei.jp>)

注意点 わっばるから千ヶ畑口の登山口までの最初の約30分と、別荘地から溪流歩道までの約1時間は舗装道路を歩きます。夏の照り返しが厳しい時期は注意が必要です。溪流歩道は水辺を歩くので夏でも気持ちよいです。

わっばるを出ると、溪流歩道の途中までトイレがありません。

