

わっぱるの給食・弁当メニュー

わっぱるでは、旬の食材の使用を心がけています。

2025年3月～5月分

	朝食（500円）	昼食（600円）	夕食（800円）
A	【焼き魚定食】 <ul style="list-style-type: none"> ● 白ご飯 ● 味つけのり ● サワラの塩焼き ● 玉子焼き ● みそ汁 ● ひじき煮 ● ほうれん草の白和え 	【豚肉の炊き込みご飯定食】 <ul style="list-style-type: none"> ● 炊き込みご飯 ● 豚肉 ● にんじん ● あぶらあげ ● ネギ ● みそ汁 ● 春巻き ● サラダ 	【鶏と大根の照り煮こみ定食】 <ul style="list-style-type: none"> ● 白ご飯 ● 鶏と大根の照り煮 ● サラダ ● 山菜みそ汁 ● フルーツ
B	【パンとスープセット】 <ul style="list-style-type: none"> ● ミニクロワッサン (3個) ● ウィンナー ● ス克蘭ブルエッグ ● サラダ ● コンソメスープ ● ロールキャベツ ● にんじん ● たまねぎ ● ジャがいも ● フルーツ 	【ハンバーガーセット】 <ul style="list-style-type: none"> ● ハンバーガー ● バンズ ● ハンバーグ ● トマト ● レタス ● フライドポテト ● フルーツジュース 	【ホイコーロー定食】 <ul style="list-style-type: none"> ● 白ご飯 ● ホイコーロー ● サラダ ● 中華スープ ● きんぴらレンコン ● フルーツ

お弁当 たけのご飯弁当（600円）：たけのご飯 エビフライ 肉団子 コーンボール
 サラダ ごぼうサラダ つけもの

おにぎり弁当（450円）：おにぎり（3個、梅干し・こんぶ・鮭） からあげ 漬物

★給食は、A・Bどちらかのメニューになります。ご希望があれば食事発注書にご記入ください。

★メニューの希望がない場合は、食堂スタッフにお任せいただきます。連泊の方が、続けて同じメニューになることはありません。

★食物アレルギーがある方は、お申し込み時にご相談ください。