

わっぱるの給食・弁当メニュー

わっぱるでは、旬の食材の使用を心がけています。

2024年11月～12月分

	朝食（500円）	昼食（600円）	夕食（800円）
A	【焼き魚定食】 <ul style="list-style-type: none"> ● 白ご飯 味つけのり ● 焼き魚 ● 玉子焼き ● みそ汁 ● 小松菜のおひたし ● 切り干し大根 	【かつ丼定食】 <ul style="list-style-type: none"> ● かつ丼 ごはん ● トンカツ たまねぎ たまご ミツバ ● みそ汁 ● ハクサイのおひたし ● 漬け物 	【豚の生姜焼き定食】 <ul style="list-style-type: none"> ● 白ご飯 ● 豚の生姜焼き 豚肉 たまねぎ ● おすまし ● ほうれん草の白和え ● プチトマト ● フルーツ
B	【パンとスープセット】 <ul style="list-style-type: none"> ● ミニクロワッサン (3個) ● 焼きベーコン ● ハッシュドポテト ● コンソメスープ ● 大根サラダ 	【野菜ラーメン】 <ul style="list-style-type: none"> ● 野菜ラーメン (白湯スープベース) ● 中華麺 豚肉 ニンジン キャベツ ● たまねぎ ● ネギ ● もやし 	【煮込みハンバーグセット】 <ul style="list-style-type: none"> ● 白ご飯 ● 煮込みハンバーグ ● デミグラスソース ● ブロccoli ● ニンジン たまねぎ ● オニオンスープ ● ミックスサラダ ● フルーツ

わっぱる洋風弁当（600円）：ライス ハニーマスタードチキン ナポリタン
 ほうれん草のバターソテー ポテトサラダ

おにぎり弁当（450円）：おにぎり（3個、梅干し・こんぶ・鮭） からあげ 漬物

★給食は、A・Bどちらかのメニューになります。ご希望があれば食事発注書にご記入ください。

★メニューの希望がない場合は、食堂スタッフにお任せいただきます。連泊の方が、続けて同じメニューになることはありません。

★食物アレルギーがある方は、お申し込み時にご相談ください。