

わっぱるの給食・弁当メニュー

わっぱるでは、旬の食材の使用を心がけています。

2024年9月～10月分

	朝食（500円）	昼食（600円）	夕食（800円）
A	【焼き鮭定食】 <ul style="list-style-type: none"> ● 白ご飯 味つけのり ● 焼き鮭 ● 玉子焼き ● おみそ汁 ● 筑前煮 レンコン ごぼう ごぼう ニンジン 	【具だくさんの豚汁定食】 <ul style="list-style-type: none"> ● 炊き込みご飯 ● 白身フライ ● キャベツサラダ ● オクラの胡麻和え ● 具だくさん豚汁 豚肉 ニンジン だいこん 油揚げ タマネギ ごぼう ネギ キノコ 	【てりやきチキン定食】 <ul style="list-style-type: none"> ● 白ご飯 ● てりやきチキン ● 卵の花とほうれん草の和え物 ● フルーツ ● おみそ汁 ● スパゲティサラダ
	【パンとスープセット】 <ul style="list-style-type: none"> ● クロワッサン (3個) ● ウィンナー ● かぼちゃのサラダ ● さつまいもポトフ さつまいも ニンジン ベーコン ほうれん草 	【キノコのバター醤油パスタ】 <ul style="list-style-type: none"> ● パスタ 5種のキノコ ベーコン ほうれん草 たまねぎ ● ミネストローネ トマト たまねぎ にんじん じゃがいも 	【コロッケとエビフライ定食】 <ul style="list-style-type: none"> ● 白ご飯 ● コロッケ ● エビフライ ● フルーツ ● コーンスープ ● ナスのトマト煮 ● キャベツサラダ

お弁当 栗ごはん弁当（600円）：栗ごはん あじフライ 肉団子 ポテトサラダ きんぴらごぼう 漬物

おにぎり弁当（450円）：おにぎり（3個、梅干し・こんぶ・鮭） からあげ

★給食は、A・Bどちらかのメニューになります。ご希望があれば食事発注書にご記入ください。

★メニューの希望がない場合は、食堂スタッフにお任せいただきます。連泊の方が、続けて同じメニューになることはありません。

★アレルギーがある方は、お申し込み時にご相談ください。