

# わっぱるの給食・弁当メニュー

わっぱるでは、旬の食材の使用を心がけています。

2024年6月～8月分

|   | 朝食（500円）   | 昼食（600円）  | 夕食（800円）  |
|---|--|---|---|
| A | <b>【焼き魚定食】</b><br>● 白ごはん ● 焼き魚<br>● みそ汁 ● 玉子焼き<br>● のり ● きゅうりの酢の物  | <b>【ちらし寿司】</b><br>● ちらし寿司 ● サラダ<br>● チキンロール<br><small>チキン・にんじん・いんげん・ごぼう</small><br>● おすまし       | <b>【和風からあげ定食】</b><br>● 白ごはん ● 鶏の唐揚げ<br>● みそ汁 ● 大根おろし<br>● スパゲティサラダ ● ポン酢<br>● オクラのおかか和え     |
| B | <b>【パンとスープセット】</b><br>● クロワッサン×3 ● スクランブルエッグ<br>● ウィナー ● サラダ<br>● ミネストローネ<br><small>ベーコン・キャベツ・ニンジン・玉ねぎ</small> | <b>【夏野菜カレーセット】</b><br>● 夏野菜カレーライス<br><small>合挽きミンチ・玉ねぎ・パプリカ・ズッキーニ・ナス</small><br>● サラダ<br>● フルーツ | <b>【トマトソースのハンバーグセット】</b><br>● 白ごはん ● コーンスープ<br>● トマトソースのハンバーグ<br>● キャベツサラダ ● フルーツ<br>● 蒸し野菜 |
| C | <b>【さっぱり棒棒鶏】</b><br>● 白ごはん ● 春雨サラダ<br>● 棒棒鶏(バンバンジー)<br>● わかめスープ ● 串切りトマト                                       | <b>【冷やしうどん】</b><br>● 冷やしうどん<br><small>野菜のかき揚げ・ネギ・きざみ揚げ</small><br>● かやくご飯                       | <b>【豚の角煮】</b><br>● 白ごはん ● 豚の角煮<br>● 春雨スープ ● チンゲンサイ<br>● ナムル ● フルーツ                          |

枝豆ごはん弁当（600円）：枝豆ごはん 焼き魚 コーンボール 玉子焼き スパゲティサラダ おひたし 漬物

お弁当 タコライス弁当（600円）：ごはん 合いびき肉 ゆでたまご レタス トマト ピザソース トルティーヤチップス

おにぎり弁当（450円）：おにぎり3個（梅干し・こんぶ・鮭） からあげ

★給食は、ABCのいずれかのメニューになります。ご希望があれば食事発注書にご記入ください。

★メニューの希望がない場合は、食堂スタッフにお任せいただきます。連泊の方が、続けて同じメニューになることはありません。

★アレルギーがある方は、お申し込み時にご相談ください。