

★ 入所・退所の時間（基本）

宿泊の場合 入室 15:00～退室 14:00

日帰りの場合 入室 10:00～退室 16:00

※ ただし、入所は9:30から、退所は16:00まで利用可能です。

※ 宿泊の場合は、16:00までに入所をお願いします。

※ 宿泊利用の場合、退所日の12:00までに清掃をし、荷物を部屋から出して部屋を空けてください。荷物の置き場所は案内します。

※ 入退所前後の利用状況によっては、利用場所の調整を行います。

入所後すぐに、事務所にて当日の打ち合わせをお願いします。

◆プログラムは盛り込み過ぎず、ゆとりを持って計画してください。また、雨天時のプログラムも合わせて計画してください。『自主運営』が原則です。引率者・指導者の方は、十分な準備をお願いします。

◆準備の中でご不明な点がございましたら、お気軽にお問合せ下さい。

【日帰りプログラムの例】

時間	プログラム例
10:00	入所・オリエンテーション 当日打ち合わせ（代表者のみ）※必須
10:20	野外炊事
12:00	昼食 後片付け
13:30	プログラム（春…ウォークラリー、夏…川遊び、秋…松ぼっくり拾い、冬…たき火、など）
15:30	清掃・アンケートの提出
16:00	退所

【1泊2日のプログラム例】

時間	プログラム例（1日目）	時間	プログラム例（2日目）
15:00	入所・オリエンテーション 当日打ち合わせ（代表者）※必須 ※16時までにはお願いします プログラム① （ハイキング・クラフト）	6:00	起床・洗面
		7:00	朝のつどい 清掃・退所準備・シーツ返却
16:00	野外炊事	8:00	朝食（給食）
		9:00	プログラム③ （川遊び・動植物の観察など）
18:00	夕食（給食）	12:00	昼食（給食）
19:00	プログラム② （キャンプファイヤー・肝試し・天体 観測・ナイトハイク・ゲーム大会など）	13:30	アンケート提出
		14:00	退所
20:00	入浴	日帰り・宿泊共に、給食の配布時間は 朝食 7:30～ 8:30 昼食 11:30～12:30 夕食 17:30～18:30 以内をお願いします。	
21:00	就寝準備・ミーティング		
22:00	消灯・就寝		

※ プログラムや施設での過ごし方等、分からないことがあれば、スタッフにご相談ください。

※ 団体の目的、構成などに応じてご提案いたします。