

## 2. 生活

### (1) 生活上のルールについて

#### ★ 生活の決まり

- ◆入・退所時にスタッフによる挨拶やオリエンテーションを行います。
- ◆活動時間は原則21：00までです。22：00には就寝できるようにプログラムを立ててください。
- ◆宿泊室は施錠できません。鍵付きのロッカーがありますので、事務所に申し出てください。
- ◆夜間（22：00～6：00）は施設の出入りができません。
- ◆夜間・深夜での急病の場合は、事務所前の内線電話でスタッフをお呼びください。
- ◆21：00以降と、早朝は、就寝されている他のお客様の迷惑にならないようにご配慮ください。
- ◆清掃は各団体が指定場所をお願いします。
- ◆宿泊利用の場合、退所日の12：00までに宿泊した場所を清掃し、荷物を部屋から出してください。荷物の置き場所は案内いたします。
- ◆当施設での食事はセルフサービスです。
- ◆宿泊室・和室・研修室での飲食はご遠慮ください。
- ◆アルコール類を飲まれる場合は、決められた場所・時間をお願いします。  
 野外：食事時間に炊事場のみ可 館内：21時～22時に食堂のみ可
- ◆当施設の水道は、沢の水をろ過・消毒して利用しています。生水は飲まないでください。
- ◆節電・節水にご協力ください。
- ◆施設内は禁煙です。
- ◆火の取り扱いと後始末は指定の方法をお願いします。（P15参照）
- ◆冬季（12月～3月）は水道の凍結防止のため、炊事場・トイレなどの水を閉栓している場合があります。そのため野外炊事を行えない場合があります。下見・打ち合わせ時に詳しくお伝えいたします。
- ◆ゴミは分別して、管理棟裏にあるゴミ捨て場に入れてください。（P17参照）

#### 【ゴミの分別】

区分	内容	食材持ち込みの場合
生ゴミ	食べ残しなど（紙・ビニール・ラップ・アルミホイルは混ぜない）	引き取り
燃えるゴミ	紙・ビニール・ラップ・包装フィルムなど	
燃えないゴミ	ペットボトル・プラスチックトレイ・アルミホイルなど	持ち帰り
カン・ビン	カン・ビン	

#### ★ 持ち物・準備物 快適な生活を過ごすために次のようなものを用意してください。

着替え	洗面用具	帽子
寝間着	雨具	上履き
ティッシュ	ハンカチ	タオル
軍手	健康保険証の写し	懐中電灯
水筒	コップ（自炊の場合）	スプーン（自炊の場合）
はし（自炊の場合）	虫よけの薬（夏季）	その他必要な物

※ 豊中市内に比べて4～5℃気温が低いです。特に日中と夜間の気温差は大きく、冷えますので、上着などを余分に持ってくることをお勧めします。

※ シャンプー・リンス・ボディーソープは備え付けております。

※ ドライヤーは事務所に貸し出しをしております。お持ち込みはご遠慮ください。

（一度に大量のドライヤーを使用すると、ブレーカーが落ちる可能性がある為）