

わっぱるの給食・弁当メニュー

わっぱるでは、旬の食材の使用を心がけています。

2024年3月～5月

	朝食（500円）	昼食（600円）	夕食（800円）
A	【焼き魚定食】 <ul style="list-style-type: none"> ● 白ご飯 ● 海苔 ● 焼き魚（サワラ） ● ひじき煮 ● おみそ汁 ● 玉子焼き ● ほうれん草の白あえ 	【アサリの炊き込みご飯】 <ul style="list-style-type: none"> ● 炊き込みご飯 アサリ ● しょうが ● しいたけ ● にんじん ● ねぎ ● からあげ 2個 ● サラダ ● みそ汁 ● エンドウ ● 玉ねぎ ● にんじん ● 油揚げ 	【肉団子甘酢あんかけ】 <ul style="list-style-type: none"> ● 白ご飯 ● 肉団子甘酢あんかけ ● 肉だんご ● たけのこ ● にんじん ● ピーマン ● 玉ねぎ ● 春巻き ● 中華スープ ● サラダ ● フルーツ
B	【パンとポトフ】 <ul style="list-style-type: none"> ● クロワッサン（3個） ● ウィンナー ● スクランブルエッグ ● サラダ ● フルーツ ● ポトフ ● キャベツ ● ニンジン ● 玉ねぎ ● ジャガイモ ● ベーコン 	【回鍋肉】 <ul style="list-style-type: none"> ● 白ごはん ● 回鍋肉 ● 豚肉 ● キャベツ ● ニンジン ● 玉ねぎ ● 中華スープ ● ねぎ ● わかめ ● 春雨サラダ ● 春雨 ● ニンジン ● キュウリ 	【チキンステーキとエビフライセット】 <ul style="list-style-type: none"> ● 白ごはん ● エビフライ ● チキンステーキ ● オニオンスープ ● 千切りキャベツ ● バターソテー ● にんじん ● インゲン ● フルーツ

お弁当
 たけのこご飯弁当（550円）：たけのこご飯 白身フライ コロッケ マカロニサラダ きんぴらごぼう 漬物
 おにぎり弁当（400円）：おにぎり（3個、梅干し・こんぶ・鮭） からあげ

★給食は、A・Bどちらかのメニューになります。ご希望があれば食事発注書にご記入ください。

★メニューの希望がない場合は、食堂スタッフにお任せいただきます。連泊の方が、続けて同じメニューになることはありません。

★アレルギーがある方は、お申し込み時にご相談ください。