

わっぱるの給食・弁当メニュー

わっぱるでは、旬の食材の使用を心がけています。

2023年11月～12月分

	朝食（500円）	昼食（600円）	夕食（800円）
A	【焼き魚定食】 <ul style="list-style-type: none"> ● 白ご飯 味つけのり ● 焼き魚 ● 玉子焼き ● レンコンきんぴら ● みそ汁 	【八宝菜】 <ul style="list-style-type: none"> ● 白ご飯 ● 八宝菜 ハクサイ 人参 豚肉 舞茸 ● 中華スープ ほうれん草 大根 エビ イカ 	【おでん】 <ul style="list-style-type: none"> ● おでん 大根 たまご 鶏手羽元 ウインナー ● ご飯 ● 厚揚げ こんにゃく ちくわ はんぺん ● みそ汁 ● フルーツ
B	【パンとスープセット】 <ul style="list-style-type: none"> ● コッペパン (2個) ● ウインナー ● スクラブルエッグ ● バナナ 1/2 ● ポトフ ジャガイモ にんじん ベーコン ● キャベツ 玉ねぎ 	【五目うどん】 <ul style="list-style-type: none"> ● うどん 鶏肉 人参 かぼちゃ 薄揚げ 長ネギ ● 俵おにぎり2個 ● ほうれん草の白和え 	【煮込みハンバーグ】 <ul style="list-style-type: none"> ● 白ご飯 ● コンソメスープ ごぼう レンコン かぶ ● キャベツの千切り ● ハンバーグ デミグラスソース ブロッコリー 人参 玉ねぎ ● フルーツ

お弁当 たらにあんかけ弁当（600円）：白ご飯 たらにあんかけ(たら しめじ 舞茸 パプリカ)
きんぴらごぼう マカロニサラダ 漬物

おにぎり弁当（450円）：おにぎり（3個、梅干し・こんにゃく・鮭） からあげ

★給食は、A・Bどちらかのメニューになります。ご希望があれば食事発注書にご記入ください。

★メニューの希望がない場合は、食堂スタッフにお任せいただきます。連泊の方が、続けて同じメニューになることはありません。

★アレルギーがある方は、お申し込み時にご相談ください。