

わっぱるの給食・弁当メニュー

わっぱるでは、旬の食材の使用を心がけています。

2023年9月～10月分

	朝食（500円）	昼食（600円）	夕食（800円）
A	【焼き魚定食】 <ul style="list-style-type: none"> ● 白ご飯 味つけのり ● 焼き魚 ● 玉子焼き ● れんこん筑前煮 ● おみそ汁 	【豚バラとなすの中華丼】 <ul style="list-style-type: none"> ● 中華丼 豚バラ なす みそ? ● 白湯春雨スープ ● かぼちゃ鶏そぼろあんかけ 	【トンカツ定食】 <ul style="list-style-type: none"> ● 白ご飯 ● トンカツ キャベツ ● さつまいもレモン煮 ● おみそ汁 ● なす煮びたし ● フルーツ
B	【パンとスープセット】 <ul style="list-style-type: none"> ● コッペパン (2個) ● かぼちゃサラダ レタス ● ウインナー ● クラムチャウダー スープ ● フルーツ 	【和風パスタ】 <ul style="list-style-type: none"> ● パスタ きのこ3種 (しめじ・まいたけ・えのき) ● ベーコン ほうれん草 たまねぎ ● ポトフ じゃがいも たまねぎ にんじん れんこん ウインナー 	【豚肉とたまご炒め】 <ul style="list-style-type: none"> ● 白ご飯 ● 豚肉と玉子の炒めもの 豚肉 玉子 きくらげ ● 中華スープ ● フルーツ ● チンゲン菜炒め チンゲン菜 ツナ ● 春雨サラダ パプリカ 春雨

お弁当 たきこみごはん弁当（600円）：たきこみご飯（鶏肉・ごぼう・しめじ・にんじん・油あげ） 肉団子と彩り野菜 漬物 さつまいもサラダ さといもといかとだいこんの煮物

おにぎり弁当（450円）：おにぎり（3個、梅干し・こんぶ・鮭） からあげ

★給食は、A・Bどちらかのメニューになります。ご希望があれば食事発注書にご記入ください。

★メニューの希望がない場合は、食堂スタッフにお任せいただきます。連泊の方が、続けて同じメニューになることはありません。

★アレルギーがある方は、お申し込み時にご相談ください。