

わっぱるの給食・弁当メニュー

わっぱるでは、旬の食材の使用を心がけています。

2023年6月～8月分

	朝食（500円）	昼食（600円）	夕食（800円）
A	【焼き魚定食】 ● 焼き魚 ● きゅうりの酢の物 ● 玉子焼き ● ごはん ● のり ● みそ汁	【ちらし寿司】 ● ちらし寿司 ● サラダ ● チキンロール チキン・にんじん・いんげん・ごぼう ● おすまし	【和風ハンバーグ定食】 ● ハンバーグ ● ごはん ● サラダ ● みそ汁 ● おひたし ● フルーツ
B	【パンとスープセット】 ● クロワッサン×3 ● サラダ ● ミネストローネスープ ● ス克蘭ブルエッグ ● ウィンナー×2	【夏野菜カレーセット】 ● 夏野菜カレー 合挽きミンチ・玉ねぎ・パプリカ・ズッキーニ・ナス ● サラダ ● フルーツ	【チキンステーキとエビフライセット】 ● チキンステーキ ● ごはん ● エビフライ×1 ● みそ汁 ● サラダ ● フルーツ ● おひたし
C	【中華ちまきセット】 ● 中華ちまき×2 ● 中華スープ ネギ・わかめ・もやし・春雨 ● 中華サラダ	【冷やし中華】 ● 冷やし中華 ● おにぎり×2 ● 鶏のからあげ×2 ごましお・しそ	【とり天甘酢あんかけ定食】 ● とり天甘酢あんかけ 鶏肉・にんじん・玉ねぎ・ピーマン ● 中華スープ もやし・ネギ・わかめ ● 春巻き ● サラダ ● ごはん ● フルーツ

お弁当
 枝豆ごはん弁当（600円）：枝豆ごはん コーンボール 焼き魚（小） おひたし 玉子焼き スパゲティサラダ 漬物
 タコライス弁当（600円）：ごはん 合いびき肉 レタス トマト ピザソース トルティーヤチップス
 おにぎり弁当（450円）：おにぎり3個（梅干し・こんぶ・鮭） からあげ

★給食は、ABCのいずれかのメニューになります。ご希望があれば食事発注書にご記入ください。

★メニューの希望がない場合は、食堂スタッフにお任せいただきます。連泊の方が、続けて同じメニューになることはありません。

★アレルギーがある方は、お申し込み時にご相談ください。