

# わっぱるの給食・弁当メニュー

わっぱるでは、旬の食材の使用を心がけています。

2023年3月

	朝食（450円）	昼食（550円）	夕食（700円）
A	<b>【焼き魚定食】</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 白ご飯</li> <li>● ほうれん草の のりたまふりかけ おひたし</li> <li>● 焼き魚</li> <li>● おみそ汁</li> <li>● 玉子焼き</li> </ul>	<b>【焼き鳥丼】</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 焼き鳥丼</li> <li>● おみそ汁</li> <li>● 漬物</li> <li>● フルーツ</li> </ul>	<b>【生姜焼き定食】</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 白ご飯</li> <li>● 彩り蒸し野菜</li> <li>● 豚生姜焼き</li> <li>● ブッキーニ</li> <li>● レンコンきんぴら</li> <li>● サツマイモ</li> <li>● おみそ汁</li> <li>● レンコン</li> <li>● フルーツ</li> <li>● ヤングコーン</li> </ul>
B	<b>【パンとスープセット】</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>● クロワッサン (3個)</li> <li>● 野菜サラダ</li> <li>● ウィンナー</li> <li>● コーンスープ</li> <li>● ス克蘭ブルエッグ</li> <li>● フルーツ</li> </ul>	<b>【ハンバーガーセット】</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>● ハンバーガー</li> <li>● フライドポテト (塩味)</li> <li>● バンズ</li> <li>● ハンバーグ</li> <li>● トマト</li> <li>● フルーツジュース</li> <li>● レタス</li> <li>● ケチャップ</li> </ul>	<b>【ハンバーグエビフライセット】</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 白ご飯</li> <li>● 彩り蒸し野菜</li> <li>● エビフライ</li> <li>● ブッキーニ</li> <li>● とんかつソース</li> <li>● サツマイモ</li> <li>● ハンバーグ</li> <li>● 赤パプリカ</li> <li>● デミグラスソース</li> <li>● レンコン</li> <li>● コンソメスープ</li> <li>● ヤングコーン</li> <li>● フルーツ</li> </ul>

お弁当 三色弁当（550円）：ご飯（鶏そぼろ・卵・スナップエンドウ） 肉団子 漬物 ポテトサラダ コーンボール

おにぎり弁当（400円）：おにぎり（3個、梅干し・こんぶ・鮭） からあげ

★給食は、A・Bどちらかのメニューになります。ご希望があれば食事発注書にご記入ください。

★メニューの希望がない場合は、食堂スタッフにお任せいただきます。連泊の方が、続けて同じメニューになることはありません。

★アレルギーがある方は、お申し込み時にご相談ください。