

わっぱるの給食・弁当メニュー

わっぱるでは、旬の食材を利用し、季節感を大切にしたいメニューを心がけています。

♣マークが旬の食材・季節メニューです。

2022年6月～8月分

	朝食（450円）	昼食（550円）	夕食（700円）
A	【季節の焼き魚】 ♣ 季節の焼き魚 ご飯 だし巻き みそ汁 ♣ 野菜の和え物 漬物 味付けのり	【牛丼】 牛丼 ♣ 季節のみそ汁 牛肉 ♣ おひたし ご飯 漬物	【トンカツおろしソース】 トンカツ ご飯 大根おろし ♣ 季節のみそ汁 千切りキャベツ 漬物 ♣ マカロニサラダ ♣ おひたし きゅうり ♣ フルーツ ニンジン
B	【パンとスープ】 クロワッサン ♣ ミネストローネ トマト ス克蘭ブルエッグ ニンジン ♣ サラダ 玉ねぎ ベーコン キャベツ ニンジン	【キーマカレー】 ♣ キーマカレー ♣ サラダ キャベツ ひき肉 ニンジン ご飯 ナス ズッキーニ 福神漬け パプリカ	【ハンバーグ】 ハンバーグ ご飯 千切りキャベツ ♣ 季節のみそ汁 ナポリタン 漬物 おひたし ♣ フルーツ
C	【中華ちまき】 中華ちまき ♣ 中華スープ ♣ 中華サラダ ネギ もやし きゅうり かにかま	【冷やし中華】 ♣ 冷やし中華 おにぎり ハム 錦糸卵 唐揚げ きゅうり もやし	【肉団子甘酢あんかけ】 ♣ 肉団子甘酢あんかけ ご飯 肉団子 春巻き パプリカ 中華スープ れんこん ♣ フルーツ サツマイモ

季節のお弁当（550円）：♣枝豆ご飯 コロッケ 焼き魚（小） ♣おひたし 卵焼き スパゲティサラダ 漬物

お弁当 唐揚げ弁当（550円）：ご飯 唐揚げ コロッケ ひじき ♣コーンボール ポテトサラダ

おにぎり弁当（400円）：おにぎり（3個、梅干し・こんぶ・鮭） からあげ

★給食は、A・B・Cどれかのメニューになります。ご希望があれば食事発注書にご記入ください。

★メニューの希望がない場合は、食堂スタッフにお任せいただきます。連泊の方が、続けて同じメニューになることはありません。

★アレルギーがある方は、お申し込み時にご相談ください。