

2. 生活

(1) 生活上のルールについて

★ 生活の決まり

- ◆入・退所時にスタッフより挨拶やオリエンテーションを行います。
- ◆活動時間は原則21：00までです。22：00には就寝できるようにプログラムを立ててください。
- ◆宿泊室は施錠できません。鍵付きのロッカーがありますので、事務所に申し出てください。
- ◆夜間（22：00～6：00）は施設の出入りができません。
- ◆夜間・深夜での急病の場合は事務所または宿直室に連絡してください。
- ◆清掃は各団体で指定場所をお願いします。
- ◆宿泊利用の場合、退所日の12：00までに清掃をし、荷物を部屋から出してください。
荷物の置き場所は案内いたします。

- ◆当施設では食事はセルフサービスです。
- ◆宿泊室・和室・研修室での飲食はご遠慮ください。
- ◆アルコール類を飲まれる場合は、決められた場所・時間をお願いします。
※ 野外：食事時間に炊事場のみ 館内：21時～22時に食堂のみ

- ◆当施設の水道は、沢の水をろ過・消毒して利用しています。生水は飲まないでください。
- ◆節電・節水にご協力ください。
- ◆施設内は禁煙です。
- ◆火の取り扱いと後始末は指定の方法をお願いします。（P14参照）
- ◆冬季（12月～3月）は水道の凍結防止のため、炊事場・トイレなどの水を閉栓している場合があります。
そのため野外炊事を行えない場合があります。下見・打ち合わせ時に詳しくお伝えいたします。
- ◆ゴミは分別して、管理棟裏にあるゴミ捨て場に入れてください。

【ゴミの分別】

区分	内容	食材持ち込みの場合
生ゴミ	食べ残しなど（紙・ビニール・ラップ・アルミホイルは混ぜない）	引き取り
燃えるゴミ	紙・ビニール・ラップ・包装フィルムなど	
燃えないゴミ	ペットボトル・プラスチックトレイ・アルミホイルなど	持ち帰り
カン・ビン	カン・ビン	

★ 持ち物・準備物 快適な生活を過ごすために次のようなものを用意してください。

着替え	洗面用具	帽子
寝間着	雨具	上履き
ティッシュ	ハンカチ	タオル
軍手	健康保険証の写し	懐中電灯
水筒	コップ（自炊の場合）	スプーン（自炊の場合）
はし（自炊の場合）	虫よけの薬（夏季）	その他必要な物

※ 豊中市内に比べて4～5℃気温が低いです。特に気温差は大きく、冷えますので、上着などを余分に持ってくることをお勧めします。

※ シャンプー・リンス・ボディーソープは備え付けております。

※ ドライヤーは事務所に貸し出しをしております。お持ち込みはご遠慮ください。
（一度に大量のドライヤーを使用すると、ブレーカーが落ちる可能性がある為）