

わっばる周辺のハイキングコース

みやま 深山	歩行時間	約4時間（るり溪→深山→るり溪）	対象年齢	小学3年生以上
------------------	------	------------------	------	---------

コース わっばる～るり溪～深山山頂～るり溪～わっばる（往復コース）
 ※ わっばる⇄るり溪間は、徒歩だとかなりの距離があります。車や自転車の使用をお勧めします。

概要 わっばるから車で20分ほどの場所にあるるり溪を基点に、北摂山系最高峰の深山（790.5m）まで往復するルートです。登山口の標高が約580mですので、実際に登るのは200mあまり。距離も約3kmで道もしっかりと整備されており、比較的小さい子どもでも無理なく挑戦できるコースです。

北摂山系最高峰だけあり、山頂からの展望は360度開けており非常にきれい。剣尾山、三草山、半国山、歌垣山、愛宕山、ポンポン山など、北摂地域周辺の山々が一望でき、遠くは六甲山まで見渡せます。「大阪50山」の一つにもなっています。

スタート・ゴール地点となる「るり溪」には、日帰り入浴も可能なるり溪温泉があります。温泉施設を利用すると能勢電鉄 日生中央駅かJR園部駅までの無料送迎バスに乗ることもできます。（乗車人数や時刻表は要確認<http://www.rurikei.jp>）

注意点 わっばる⇄るり溪は、徒歩だとかなりの距離があります。車や自転車の使用をお勧めします。また、るり溪を出ると途中にトイレはありません。
 今回は、るり溪側からの代表的なハイキングコースをご案内しましたが、深山にはほかにも複数のハイキングコースがあります。

